

Verksamhetsberättelse 2006



KFUM ÖREBRO
orientering



Laget som placerade sig 10;a på SM 2006

Medlemmar

Denna verksamhetsberättelse avser KFUM Örebro orienteringsklubbs 80:e verksamhetsår (2006-01-01 - 12-31) och redovisas härmed för föreningens medlemmar. Vid verksamhetsårets slut hade föreningen 330 medlemmar vilket är 4 färre än 2005. Drygt 150 har under året tränat och tävlat eller på annat sätt aktivt deltagit i föreningens verksamhet. Fördelningen mellan olika medlemskategorier är följande (2005 års antal inom parentes).

	Barn		Ungdomar		Juniorer, Seniorer		Oldboys, oldgirls		Veteraner		Totalt	
	<u>- 12 år</u>		<u>13 - 16 år</u>		<u>17 - 34 år</u>		<u>35 - 49 år</u>		<u>50 - år</u>			
Kvinnor	25	(27)	12	(18)	37	(33)	31	(25)	37	(36)	142	(139)
Män	44	(26)	10	(14)	43	(63)	38	(36)	53	(56)	188	(195)
Samtliga	69	(53)	22	(32)	80	(96)	69	(61)	90	(92)	330	(334)

Styrelse och revisorer

Föreningens styrelse har under året bestått av följande ledamöter:

Ordförande:	Bo Pettersson
Vice ordförande:	Daniel Gustafsson (Elit)
Sekreterare:	Birgitta Arlebo
Kassör:	Kristina Jedberger
Övriga ledamöter:	Erik Göthlin (Kart-tävling) Sara Öberg (1:a halvåret)(Ungdom) Kerstin Norman (Motion)
Revisor:	Lars Ekström och Emile Nicolas
Revisorssuppleant:	Bo Magnusson och Ingemar Widén

Sara Öberg avgick ur styrelsen vid halvårsskiftet på grund av flytt till annan ort. Stefan Risberg har under andra halvåret varit adjungerad representant från ungdomskommittén.

Representanter i övriga styrelser m.m.

KFUM: Mats Landholm, Mikael Friman och Lasse Arlebo har varit ledamöter i KFUM Örebros huvudstyrelse. Kajsa Källérus har varit orienteringens ombudsman i KFUK - KFUMs idrottsförbund.

ÖLOF: Föreningen har haft ett flertal medlemmar i Örebro läns orienteringsförbunds (ÖLOF) styrelse och kommittéer, Emma Arlebo (sekreterare), Pontus Halldin (styrelseledamot) Oskar Arlebo (rankingansvarig), Peter Johansson (ledamot i ungdomskommittén), Ingemar Widén (ordf. i tekniska kommittén)samt C-G Garpenlund (ledamot i kartkommittén).

Skogsk.- Ingvar Hultman har under året varit talman för Närkes skogskarlar
Skogsfl. Maj Bodin har under året varit talhundra för Närkes skogsfllickor

Förbundstillhörighet

Föreningen är medlem i Sveriges orienteringsförbund (SOFT) samt KFUK-KFUMs idrottsförbund.

Mötesverksamhet

Föreningen har under året haft 1 klubbmöte som arbetade med ”klubbens inre arbete” i samarbete med SISU samt 3 vanliga klubbmöten och träffar inkl årsmötet, som hölls den 3 februari i Hagakyrkan. Styrelsen har haft 10 ordinarie styrelsemöten samt ett extra. Samtliga möten är protokollförda.

Kurser och utbildning

Kurser, studiecirklar och konferenser

Styrelsen genomförde en planeringsdag i KFUM-huset den 21 januari.

En studiedag med SISU där ”Klubbens inre arbete” har gått igenom. De flesta kommittéerna har genomfört sina möten i cirkelform. All planering och arbetet inför 10 MILA har skett i samarbete med SISU. Ungdomarna har haft studiecirklar under ledning av Anders Bergman för att utveckla sin orientering. Roland Fjellström har varit kontaktperson gentemot SISU.

Ett flertal av föreningens kommittéledamöter har deltagit i de möten och konferenser som ÖLOF har kallat till. Vid den årliga höstkonferensen den 25 november var vi i stort sett representerade på alla ämneskonferenserna.

Ungdom

Ungdomskommittén har bestått av Sara Öberg (1:a halvåret), Lars Arlebo, Lasse Hellstrandh, Gunnel Öst och Stefan Risberg.

Kommittén har under året haft ett antal möten. Ungdomsverksamheten har under året bedrivits i tre huvudgrupper, Skärmtrollen, BarriBrallan och Guldgänget

Ungdomsverksamheten – yngre barn

De yngre barnen, i Skärmtroll- och Barr i Brallangrupperna, har under året varit ca 60 st. Parallella träningar har legat på tisdagar och onsdagar. Det visade sig att konceptet från 2005 fungerade bra så träningarna har varit upplagda på samma sätt detta år, det vill säga, varannan vecka träning i Karlslund med mjölk och smörgås efteråt och varannan vecka på annan plats, då med mer fokus på orienteringsmomentet.

Många barn har kommit igång ordentligt med tävlandet under året. Ett bonussystem där fem tävlingar under våren gav en gratisresa till Sommarlandssprinten i Skara och fem tävlingar under hösten en resa till Boda Borg i Karlskoga visade sig lyckat och lockade många barn. Till Skara åkte ett femtiotal personer och till Boda Borg cirka fyrtio. Många har tävlat fler än dess tio tävlingar. Särskilt på fyrklövertävlingarna har uppslutningen varit stor. En annan tävling som lockade många av barnen var den i Lindesberg. I våras åkte vi dit gemensamt, i stor buss en av dagarna.

Höstsäsongen avslutades med övernattnings i Kalltjärn. Övernattningen fick delas på två tillfällen för att alla skulle få sängplats. Drygt 25 barn och 10 föräldrar deltog.

Nyrekrytering

Nyrekrytering har i år främst skett genom att barn själva har sökt sig till vår verksamhet. Under året har vi då och då tagit emot nybörjare via orienterande kamrater men också genom att intresse väckts under orienteringsdelen av KFUM:s handslagetprojekt.

Ansvariga för denna grupp har varit Lasse Hellstrandh, Lasse Arlebo och Gunnel Öst.

Guldgänget

Vi hade 2 lag med på 10-mila i Knottebo. Det gick bra för lagen och bäst sprang Christer Garpenlund som växlade som 3a efter första sträckan. Lagens slutliga placeringar blev 69 och 198. På Ungdomens 10-mila i Skövde i slutet av juli hade vi ett lag i D18 samt ett kombinationslag med Hagaby i HD18-klassen. Det gick bra för lagen som slutade på plats 38 respektive 37.

Vi var på läger i Hälsingland under Kristi Himmelfärdshelgen. Vi bodde i husvagnar på Voxnadalens camping och sprang 3 individuella tävlingar och deltog i KFUM:s lag på Hälsingekavlen.

Från KFUM blev 6 stycken uttagna att åka ned till Ronneby för att springa USM, Lovisa Öst, Victoria Nilsson, Kristin Carbonnier, Claes Norman, Mathias Johansson och Filip Bergman. Filip fick dock lämna återbud.

Guldgänget har under året arrangerat fyrklöverstafetten för länets yngre ungdomar och SOL-skolan för klubbens egna nybörjare. Under båda arrangemangen hade vi väldig otur med vädret, men det gick bra ändå!

I mitten av augusti åkte guldgänget tillsammans med Hagaby och OK Tisaren till Finland för att springa U-Jukola. Det visade sig vara de enda svenska lagen men det var en lyckad resa och en rolig tävling, där våra båda lag länge sprang jämnt med varandra och till slut slutade på plats 43 och 56.

På distriktsmatchen i Södermanland var det 6 stycken från KFUM som deltog.

Tillsammans med skärmtrollen åkte hela guldgänget i juni till Skara sommarland för att springa Sommarlandssprinten. Det var en uppskattad resa och det var roligt att tävla i en annorlunda miljö.

I november följde även en del av guldgänget med till BodaBorg, en resa vi fick i belöning för att vi tävlat så flitigt under året.

Även vi drabbades av alla inställda stafetter i början av året. De enda som sprangs var Stigtomtakavlen där killaget kom 10:a och tjejlaget 12:a.

I Skåne under påsklägret deltog killarna i 7manna och även där placerade de sig på en fin 10:e plats.

DM-kaveln var i september och vi hade flera lag. I D1316 tog vårt lag (Kristin Carbonnier, Louise Gustafsson/Ellionor Eriksson och Victoria Nilsson) bronsmedalj. I H12 kom laget (Martin Risberg, Jakob Eriksson/Jonathan Risberg/Olle Lindgren och Erik Lindgren) på silverplats.

I slutet av oktober var vi nere och sprang Smålandskavlen. Där placerade sig tjejerna som lag 38 och killarna som lag 30.

I slutet av året åkte vi som vanligt med resten av Örebro län upp till Falun och sprang Daladubbeln, en klassisk tävling som alltid är lika rolig, i år var det dessutom inte lika kallt som vanligt.

Skolsamverkan – Handslaget

Genom RF-projektet Handslaget har vi kunnat erbjuda 13 skolor i huvudsak i Örebro västra stadsdelar ett komplement till den ordinarie orienteringsundervisningen. Till skillnad från denna, som ofta sker i känd terräng i anslutning till skolan, har vi kunnat erbjuda orientering under en heldag i okänd terräng. Orienteringens Handslagsengagemang står på två ben.

”Skogspokalen”

Som en sjättedel av KFUM Örebro Ungdoms Handslagsprojekt har vi under en halv dag arrangerat en klasstävling i form av en poängorientering av ”Timmen-typ”.

SportIdent

Som ett komplement till ovanstående har vi för andra året i rad kunnat erbjuda fyra korta, ”riktiga” orienteringsbanor med SI-stämpling under den återstående halvdagen. Detta har möjliggjorts som en del av orienteringens eget, av SOFT beviljade, Handslagsprojekt.

Båda momenten har varit mycket uppskattade och ett 100-tal mellanstadieungdomar har antecknat sig som intresserade av att få en inbjudan till vårsäsongstarten 2007.

Sommaraktiviteter

Gustavsviksläget

I vanlig ordning har orientering varit en sjättedel av de idrottsaktiviteter som genomförts av KFUM Örebro Ungdom under sommarlovens tre första veckor. Nästan 200 barn fick därmed prova på orientering, vilken var en mycket uppskattad aktivitet.

Bytardagen

Den 25 november arrangerades för 15:e gången, tillsammans med Hagagården, en bytardag för urvuxna sportgrejer. Många prylar, främst skidor och skridskor, bytte ägare. Pecka Norman och Klaus Hardt höll i trådarna från KFUM:s sida.

Elit och träning

Elitkommittén har bestått av Daniel Gustafsson, CG Garpenlund, Jennie Brobakken och Daniel Nordström.

Ansvarig för träningsgruppen har varit Stefan Aronsson. Gruppen har genomfört ett antal möten under året.

Träningsverksamhet

Gruppen har planerat och genomfört träningar under hela året. På vinterhalvåret har det varit träningar i mässan på tisdagar vilka har varit mycket välbesökta, torsdagsträningarna har utgått från Karlslund med efterföljande klubbfika. På lördagar har vi utnyttjat bl.a. OK Alfernas klubbstuga i Klockhammar för att springa distans eller åkt skidor i Kilsbergen. Vi har även haft träningsdagar då vi har utnyttjat klubbstugor och liknande för att kunna köra två pass samma dag.

Under tävlingssäsong har det varit 2 träningskvällar i veckan, teknik på olika kartor på tisdagar och på torsdagar har vi sprungit från klubbstugan i Karlslund. Ansvaret för alla träningar har varit utlagda på de aktiva i klubben. Det har även förekommit en del specialträningar inför olika kavlar då vi har tränat tillsammans med andra distriktsklubbar.

Läger

Tyvärr gjorde den sena våren att vi blev tvungna att ställa in vårt planerade 10-mila läger p.g.a. för mycket snö. Ett skidläger i Långberget arrangerades med ca 15 deltagare.

Målsättning

Målsättningen i gruppen har varit att bedriva träning, så att alla i individer i föreningen utvecklas och kan prestera bättre både på kavlar och individuellt.

Vi tycker att vi delvis klarat av den målsättningen, men inte nått hela vägen fram på vissa tävlingar. Vi hade dock en del fina framgångar på stafetter både för damerna och herrarna. Resultatmässigt var höjdpunkten 10:e platsen på SM-stafetten för herrarna och damernas 36:e plats på 10-mila.

Ranking

Vi har haft 17 herrar och 7 damer rankade. Bäst vid årets slut var Pontus Halldin (119) och Anette Carlsson (46).

10-mila

Eftersom vi själva var arrangörer vid årets 10-mila ställde vi endast upp med ett herrlag och ett damlag i tävlingen.

Damerna gjorde rakt igenom bra lopp och slutade på en fin 36:e plats, i laget sprang Josefin Gerdevåg, Sara Öberg, Kristin Jakobsson, Iva Navratilova och Anette Carlsson.

Herrarna nådde inte sin höga målsättning att vara topp 25 utan slutade på 50:e plats, vilket visar på att alla måste göra topplopp om vi ska vara med bland dom 25-30 bästa lagen. I laget sprang Oskar Axelsson, Oskar Arlebo, Erik Groth, Per Sjögren, Albin Arlebo, Jan Johansson Per Eklöf, Pontus Halldin, Patrik Eklund och Per Öberg.

Elitserien

Årets elitserie vanns av Jonas Pilblad, Skogsfalken resp. Simone Niggli-Luder, Ulricehamns OK. KFUMs representanter var Oskar Arlebo och Anette Carlsson.

Jukola och Venla

Det satsades brett på Jukola och Venla-kavlen 2006. Inte mindre än 8 lag, 4 herr- och 4 damlag åkte till Salo 10 mil väster om Helsingfors den 16-17 juni. Ett av herrlagen var ett kombinationslag tillsammans med Vingåkers OK. Ett av damlagen bestod av "kavle-debuterande flickvänner" som under våren tränat tillsammans med en slutplacering i Venla-kavlen som slutmål. Målet visades sig vara lågt satt då man på slutsträckorna tampades med KFUMs tredjelag. En kamp, som tredjelaget till slut vann.

Herrarnas förstalag (Oskar Axelsson, Oskar Arlebo, Per Eklöf, Patrik Eklund, Janne Johansson samt Per Sjögren) slutade på en 59:e plats. Andralaget fick en tung start och slutade som 218:e lag. I tredjelaget gjorde Erik Löwenborg tävlingsdebut genom att springa sträcka 5. Laget slutade på plats 365. Fjärdelaget hamnade på 416:e plats.

Damernas förstalag (Sara Garpenlund, Iva Navratilova, Kristin Jacobson samt Anette Carlsson) slutade på 58:e plats. Andralaget som växlade ut som 10:e lag på tredje sträckan efter fina lopp av Josefin Gerdevåg och Emma Arlebo slutade som 118:e lag. Tredjelaget slutade som 522:e lag och fjärdelaget som 578:e.

J-cup

Sara Garpenlund och Björn Norman deltog i Junior-Cupen. Sara slutade på 27:e plats i D 18 med 72 poäng.

Individuella tävlingar

Totalt har vi gjort 953 starter (1117 -05) i föreningen under 2006 (594 herrstarter och 359 damstarter). Av dessa starter är 255 gjorda i herrseniorklass och 89 i damseniorklass. Segerrikast var Christer Garpenlund med 18 segrar under året.

SM 2006

SM-veckan 2006 gick av stapeln i Skåne. Den enda distans som avgjordes på annan plats var Ultralång-SM som Tullinge SK arrangerade.

	Ultralång	Lång	Medel	Sprint	Natt
D21					
Anette Carlsson			kval		
Kristin Jacobsson			kval		
H21					
Oskar Arlebo				kval	
Jan Johansson			kval		
Per Sjögren				kval	
D18					
Sara Garpenlund	37	14	kval	21	15
Stina Öst			kval		
H18					
Björn Norman			kval		

SM-stafetten

I år kom 2 seniorlag i herr- och damklassen till start. Damlagen hade under de två första sträckorna en ganska jämn kamp där 2:a laget låg i täten. Men på sista sträckan sprang rutinerade förstalagslöparen Anette Carlsson om junioren Stina Öst som förde 2:a lagets kavel i mål. Lagen slutade på platserna 25 och 39.

Herrarnas förstalag i kavlen gjorde sin bästa insats på mången god dag. Men till att börja med så fick andralaget omkastningar sent inpå och Björn Norman, Oskar Axelsson, Janne Johansson och Stefan Aronsson slet sig runt och sprang i mål på 47:e plats av 88 startande lag. I förstalaget gjorde Erik Groth återigen en stabil förstasträcka och växlade som 11:e lag. Per Eklöf visade stor stabilitet på andrasträckan och växlade som 14:e, endast 48 sek efter. Äldermannen i laget Pontus Halldin visade att rutin räcker långt mot topplöpare och växlade ut Oskar Arlebo på sista sträckan som 8:e man. Oskar höll huvudet kallt och benen i rätt riktning och förde kavlen i mål på en efterlängtat plakettplassering, nämligen 10:e plats. Ett KFUM-lag på prispodiet under SM-tävlingarna 2006.

25-manna

Som vanligt i slutet av säsongen ordnade klubben en resa till Stockholm och 25-mannakaveln. Vi ställde upp för 24:e året i följd, och för 12 året med tre lag. Men i år var det tufft att få till lagen, eftersom det kom in ca 15 återbud de sista dagarna. Resultatet var inställt på topp 25 och vi var inte långt ifrån, men slutade som 32:a, bäst låg vi till efter damsträckan då vi var 22:a. Lag 2 blev 193:a knappt slagit av 3:e laget som kom 184:a.

Distriktsmästerskap (DM)

Sprint-DM var årets först DM-tävling. Den arrangerades av OK Alferna i Vivalla den 20 maj. D21-klassen vanns av Iva Navratilova med Emma Arlebo 2:a, Sara Öberg 3:a och Josefin Gerdevåg 4:a. På herrsidan var vi nästan lika bra H21 vanns av Patrik Eklund med Per Sjögren på 2:a och Per Öberg på 3:e plats. Övriga distriktsmästare blev Sara Garpenlund D18, Nils-Olov Åsman H60, Weine Fredriksson H55, Jakob Lundberg H18, Christer Garpenlund H14, Erik Lindgren H12 och Jakob Eriksson H10. Övriga medajörer blev Birgitta Arlebo (3:a D60), Stina Öst (3:a D18), Victoria Nilsson (3:a D16), Magnus Nilsson (2:a H45), Jonatan Risberg (2:a H10), Viktor Ivarsson (3:a H10).

Medel DM arrangerades av Laxå OK i markerna kring Döberg den 26 augusti. I damernas D21-klass segrade Iva Navratilova med Emma Arlebo på 3:e plats. I H21 Oskar Arlebo 2:a endast 10 sekunder efter segraren och Erik Groth kom 3:a. Övriga segrare blev Gunilla Bergman D60 och Weine Fredriksson H55. Övriga medaljörer blev Eleonor Grönvall (2:a D60), Inger Nicolas (3:a D50), Kajsa Källérus (2:a D35) och Johan Haglund (2:a H35). Våra ungdomar var på ungdomens Jokula, så vi hade inga placeringar i ungdomsklasserna.

Lång-DM, arrangerades av Laxå OK på samma karta vid Döberg den 27 augusti. Även här vann Iva Navratilova D21 och med nästan 8 minuter före 2:an. Sara Garpenlund vann D18, Christer Garpenlund H14 och Weine Fredriksson H55. Övriga medaljörer blev Gunilla Bergman (2:a D60), Birgitta Arlebo (3:a D60), Inger Nicolas (3:a D50), Christina Wahnberg-Långh (2:a D35), Per Sjögren (3:a H21) och Viktor Ivarsson (2:a H10).

Natt-DM arrangerades av Tylöskog OK i skogarna kring Svennevad den 1 september. Iva Navratilova lyckades även vinna på natten i D21. Övriga segrare var Birgitta Arlebo i D60, Christer Garpenlund H14 och Weine Fredriksson H55. Övriga medaljörer blev Emma Arlebo (3:a D21), Oskar Arlebo (3:a H21), Sara Garpenlund (3:a D18), Mathias Johansson (3:a H16) och Martin Risberg (3:a H12).

Både Iva Navratilova D21 och Weine Fredriksson H55 lyckades vinna alla DM-distanser. Weine var dessutom med i vinnande lag i stafett-DM.

DM-stafetten

Vi ställde upp med hela 6 herrlag och där vi även tog guld med laget Erik Groth, Pontus Halldin och Oskar Arlebo. I damklassen blev det silver för trion Sara Garpenlund, Emma Arlebo och Iva Navratilova.

Övriga budkavlar

H21 har dessutom ställt upp i 7-manna-, Stigtomta-, Kolmårds- och Smålandskaveln. Bäst lyckades de i Stigtomta där de i tuff konkurrens kom 3:a. De ledde dessutom efter 4 sträckor. I laget sprang Oskar Axelsson, Jan Johansson, Oskar Arlebo, Per Eklöf, Pontus Halldin och Per Sjögren. D21 har sprungit 4-manna, Stigtomta- och Smålandskaveln. Bäst lyckades damerna på 4-manna där Sara Garpenlund, Anette Carlsson, Emma Arlebo och Sara Öberg kom 8 bland många bra lag. Vidare ställde klubben upp i Hälsingekaveln, som är en breddkavel, och kom där 8:a.

Kartor och tävlingsarrangemang

Kart- och tävlingskommittén har bestått av Erik Göthlin, Lars Arlebo, Malin Halldin Albin Arlebo och Henrik Nord.

Kartprojekt

Under året har Ugglebergskartan reviderats av CG Garpenlund inför 2007 års Närkekvartett där vi ansvarar för två tävlingar. Närområdes- och skolkartorna Pilängen (vattenverket och västerut), Solfjädern, Karl-Johanskolan, Brukets skola i Markbacken och Brunnsparken har också reviderats av CG inom hans anställning inom kommunen för att revidera skol- och närområdeskartor. Projektet kommer att fortsätta under nästan hela 2007.

Arrangerade tävlingar

2006 var året då vi var med och arrangerade **10MILA i Knottebo**. Anders Bergman var tävlingsledare och Pecka Norman ansvarade för tävlingsadministrationen. Arrangemanget blev en succé och de många nerlagda arbetstimmarna gav ca 160 000 kr till föreningen. Du kan läsa mer om 10-milaarrangemanget på annan plats i verksamhetsberättelsen.

Fyrklöverbudkavlen för ungdomar, en budkavle med fyra sträckor, genomfördes den 23 maj och lockade 20 startande lag. Stina Öst ansvarade för arrangemanget och CG hjälpte Christer Garpenlund att lägga banorna.

Den 6 juni arrangerade vi en deltävling i ungdomarnas **Park Tour**. Lasse Hellstrand ansvarade för arrangemanget som hölls vid Wallerska skolan på Vivallakartan. Nästan 100 ungdomar deltog.

KFUM multisport gick av stapeln för åttonde året i Ånnaboda. Tävligen, som genomförs av tvåmannalag, består av flera på varandra MTB-cykel, löpning, kanot och orienteringsmoment. Totalt drog arrangemanget 86 tvåmannalag. Johan Lundmark och Kattis Sjunnesson var tävlingsledare och ansvarade för arrangemanget och Albin Arlebo skötte banläggningen. Till och med i år har tävlingen ingått i Svenska cupen i multisport. Inför 2007 har vi valt att lämna cupen då kostnaderna för att innefattas i cupen blivit alltför höga.

Den 19 september arrangerades **Nattugglan** i Karlslund. Kerstin Norman var tävlingsledare och CG lade banorna. Runt 100 orienterare deltog på någon av de fem banorna.

Den 17 augusti höll vi i årets **patrulltävling över ultralång distans** (gamla Lång-DM) i Skrikarboda. Janne Johansson höll i arrangemang och banläggning. Totalt startade 13 patruller på någon av de tre ultralånga banorna. I samband med arrangemanget fanns också möjlighet till högkvalitativ träning på tre banor. 67 orienterare utnyttjade den möjligheten.

I år arrangerade vi även **KFUM-RM** i orientering som även var vårt KM. Tävligen gick den 21 oktober i Knottebo och Kajsa Källérus höll i arrangemanget. Thomas Olausson, Askersunds OK var banläggare. Runt 50 orienterare genomförde tävlingen.

Motion

Motionskommittén har bestått av Kerstin Norman, Gunilla Pettersson, Christer Öst, Kajsa Källérus och Bo Magnusson. Kommittén har haft 8 möten under året, samtliga protokollförda.

Vets-on-Tour

Årets första, men ack så viktiga händelse, Vets-on-Tour, fick ställas in p g a den stora mängden snö som täckte landets södra skogar.

Påsklägret

Ett tävlingsläger med ca 30 deltagare genomfördes under påskhelgen med förläggning i Hörby, Skåne. Deltagarna sprang 7-mannakaveln i Hässleholm och 3 individuella tävlingar, bl a i Brösarps backar. Birgitta Arlebo höll i de praktiska frågorna.

Kort-KM

En solig försommarekväll i maj genomfördes klubbens traditionella Kort-KM i Kalltjärn. Det blev en spännande tävling som avslutades vid stranden med korvgrillning och bad.

KUL-kavlen

Årets upplaga av KUL-kavlen, den 6 juni, lockade 23 stycken 3-mannalag till ädel tävlan vid och på Vivallakullen. Louise Gustafsson, Nils-Olov Åsman! (igen!), Erik Groth!!! (ännu mer IGEN!) ingick i det vinnande laget.

Jukola

I juni styrde en buss fullastad med KFUMare i riktning mot vårt östra grannland. Ett ”gubblag” deltog i Jukola-kaveln och ett ”gumlag” i Venla-kaveln. Det blev en hård kamp på den sista sträckan mellan ”gum-laget” och uppstickarna OL-Z. Men ”gamlingarna” avgick med segern.

Detta år hade vi inga deltagande lag i 43-kaveln.

5-manna

5-mannakaveln arrangerades i Henriksslätt, nära Sottern, av Tylöskog och lockade 6 KFUM lag. Efter att första laget med Iva, Oskar, Christer, Weine Fredriksson och slutmannen Torbjörn verkligen sprungit vasst och inspirerat resten av lagen kunde vi för första gången sedan det nya handikappsystemet infördes hamna på prispallen. Två i mål efter Hagaby och två totalt efter att vi fått in fem av sex lag bland de trettio är enormt starkt gjort av alla löpare som sprang för klubben.

DM-stafett

I årets upplaga av DM-stafetten hade KFUM fina placeringar i klass D56, 1:a (Inger Nicolas, Birgitta Arlebo, Gunilla Bergman), och i H56, 1:a (Weine F, Anders Bergman, Torbjörn Jansson)

Nattugglan

Tisdagen den 19 september var det dags för Nattugglan att gå av stapeln i Karlslundsskogen. Nästan 100 löpare fanns på startlinjen. Fem olika banor med olika svårighetsgrad fanns att välja på. Det blev en spännande tävling med hårda uppgörelser på flera sträckor.

Riksmästerskap (KFUM-RM)

I år var det vår tur att arrangera Riksmästerskap i orientering för KFUM-föreningar. Tävlingen avgjordes i Knottebo, den 21 oktober. Från övriga KFUM-föreningar blev deltagandet lågt, endast ca 10 medlemmar från Matteus IS i Norrköping kom till start. Efter avslutad tävling bjöds det på landgång och medaljutdelning. Vinnare blev H21 Per Sjögren, D21 Kristin Jakobsson, H 35 Anders Joelsson Matteus, D35 Ingela Fredriksson, H 45 Bo Magnusson, D55 Gunnel Öst, H55 Weine Fredriksson, D60 Birgitta Arlebo, H65 Lennart Bodin.

Timmen

Höstsäsongen avslutades den 4 november på sedvanligt sätt med "Timmen" i Kränglan och Venaskogen. Nyhet för i år var att springa på två kartor med olika skalor och start i mitten mellan de två kartorna. 15 lag deltog i denna, den 31a upplagan av Timmen. Även detta år med tillhörande skandaler. Magnus Nilsson, Christina Wahnberg-Långh och Andreas Windefeldt bildade det lag som tog hem segern med 196 poäng.

Aktiviteter för nya föräldrar

Under det gångna året har vi försökt att arrangera olika aktiviteter för nya föräldrar. Bl a har vi vid flera tillfällen ordnat med personlig uppföljning i samband med de klubbgemensamma träningarna. Nya föräldrar har även getts möjlighet att vara med och jobba t ex på 10Mila och på Bytesmarknaden.

Kom-i-gång (Jogga jorden runt)

KFUM deltog i arrangemanget Kom-i-gång i Karlslundsskogen eftersom orienteringsbanor har efterfrågats av deltagarna. Klubben tillhandahöll orienteringsbanor under två fredagar. CG Garpenlund var banläggare.

Träningskartor

En pärm med olika träningskartor har tagits fram. Pärmen är placerad i klubbstugan. Tanken med detta är att man vid olika tillfällen skall kunna plocka fram en karta och använda i träningsyfte.

Klubbstugan och materialförvaltning

För uppdrag klubbstuga och materialförvaltning har ansvarig varit Niklas Sjögren.

Klubbstugan har varit navet som klubbens verksamhet kretsat kring. Den har varit samlingsplatsen för träningar och för avresa till tävlingar. Den har också utnyttjats för möten, studiecirklar mm. Klubbstugan har varit uthyrd vid ett tiotal tillfällen under året. Torsdagskvällar har varit klubbkvällen med ett schema för veckovisa värdfamiljer som stått för förtäring och städning.

Under året har ett trasigt fönster bytts och en digitalbox till TV:n inköpts.

Sara Garpenlund och Stina Öst har som ferieanställda, målat om fasaden på hela klubbstugan, även KIF:s del.

Kalltjärn

Kalltjärnskommittén har bestått av Lars Arlebo, Mikael Friman, Lars Hellstrandh, Kajsa Källéus, Hans Lundberg och Christer Öst.

Egna aktiviteter & uthyrning

Kalltjärnsstugan har hyrts ut vid ett 25-tal tillfällen under året. Det är fritidsgårdar, skolor, scouter och andra föreningar samt företag som har utnyttjat "Kilsbergens pärla".

Förhoppningen om en utökad träningsverksamhet med utgångspunkt från Kalltjärn med anledning av vår utökade kartdatabas från USM och Svealandsmästerskapet har inte infriats.

Övriga KFUM-grupper har som de senaste åren visat ett litet intresse för anläggningen. Av de aktiviteter som förekommit vid Kalltjärn under 2006 är maximalt ca 20% från grupper inom KFUM, övriga är externa användare.

I slutet av november början av december hade BarriBrallangruppen två övernattningar med sammanlagt ca 25 ungdomar och 10 föräldrar.

Reparationer, underhåll mm

Tillgången av sågad och huggen ved måste för närvarande betraktas som god.

Bryggan kom efter två års reparation och byte av flytkroppar till slut i sjön. Fönstren i Storstugan som vetter mot sjön blev under två arbetsdagar under sommaren omkittade och ommålade. I övrigt hanns bara en del måleriarbeten med, framför allt i Storstugans kök.

Sponsorer

Som mycken annan verksamhet i klubben under året har även arbetet med att ordna fram sponsorer fokuserats i samband med 10MILA under våren. Genom att ordna sponsorer till arrangemanget har vi både direkt och indirekt fått in medel till klubbens verksamhet.

Vår sponsor av pannband, *ahlsell*, hade statusen Guldsponsor på 10MILA.

Övriga sponsorer som ordnades fram genom KFUM, var:

adABACUM, Browik, Datel, intendo, Office, OP-kuvert, Ovation, Svanströms och *VAP*.

I samband med KFUM Multisport 2006, lämnade följande företag sitt stöd till klubben: *AGA, atletus, Kilsbergen Fritid, Norra Cykel & Motor, Office, Ovation, Ullmax* och *Schenker*.

Rejmes/Hertz har under året sponsrat med hyrbilar till ett antal tävlingar.

Avtalet med Parkhallen i Adolfsberg löper på sitt 12:e år.

Tack alla Ni som stödjer oss!

10MILA

Våren 2006 lät vänta på sig och de som provlöpste området för att kontrollera av mottagningen för GPS, tvingades att snöpulsa under dryga timmen för att kolla av täckningen för GPS-mottagarna. De sträcktiderna har aldrig publicerats och få skulle tro att de sprang, ett tufft träningspass i nästan 1 m djup snö. Många oroliga orienterare från hela Norden hörde av sig i mitten av april för att höra sig för om snöläget i skogarna norr om Åsbro. Många hade sett bilden på Björn Lindgren med mätsticka, och visste att snön låg djup kring Knottebo.

Under tävlingsledare Anders Bergmans ledning genomförde vi tillsammans med övriga klubbar i distriktet, i slutet av april, det största arrangemanget sedan O-ringen 2000.

På KFUM's lott föll att svara för Tävlingsadministrationen, vilket innebar ett ansvar för löparna från det att lagen anmälde sig till dess att den officiella resultatlistan fastställts efter överklaganden m m. Vi såg till att 10MILA-hemsidan fylldes med information och nyheter, producerade Programboken. Vi utbildade personal i användning av SportIdent och klarade av att genomföra hela tävlingsdygnet utan några större störningar i datastöd till tävlingen, speaker, radio- och TV-sändning. Vi skötte starter, växlingar och målgång. Vi hjälpte TV-folket med bemanning i OB-buss samt tusen andra ting som behövdes under tävlingsdygnet.

Ett arrangemang av denna volym är utvecklande och bra för oss som förening. Många har vuxit med uppgiften och alla har täckt upp för varandra när tröttheten gjort sig gällande fram på småtimmarna. Extra roligt att se är de många "nyblivna" orienterare som vi har i klubben som med stor entusiasm "kastar sig in" och tar tag i nya uppgifter

Vi kan med stolthet konstatera att vi alla varit delaktiga i ett av de största orienteringsarrangemang som finns i Sverige. Återigen har vi visat att vi är duktiga på att arrangera. Det ekonomiska resultatet blev över förväntan vilket framgår av den ekonomiska redovisningen på annan plats.

Hemsidan och dokumentation

Hemsideskommittén har bestått av Anders Kallin, Oskar Arlebo, Per Sjögren, Daniel Nordström, Gustav Groth och Björn Norman.

Hemsidan

Hemsideskommittén ansvarar för utveckling och drift av vår hemsida, där en stor del av klubbens information, både internt och externt, förmedlas. Här görs också alla klubbens anmälningar, både till tävlingar och till interna arrangemang.

Lite statistik från året: 294 nyheter har skrivits på sidan, vilka har lästs totalt 76 467 gånger, alltså 260 gånger per nyhet i snitt. 8311 inlägg har gjorts i KFUM-pladdret, nyhetskommentarer, gästboken och andra forum på sidan. 199 medlemmar har tillsammans loggat in 24 481 gånger. Totalt antal besök på sidan uppgår till 222 202, ca 609 besök per dag under hela året.

Adressen till vår hemsida är www.ol.kfumorebro.se.

Dokumentation

Gunilla Bergman har samlat allt som skrivits i dagspressen, som rört vår klubb.

Klädshopen

Birgitta Arlebo och Anders Holm har ansvarat för föreningens klädshop.

Vi har under året inte ändrat modeller utan tycker att den nya träningsdressen, numera med helsvart byxa, kompletterad med en vindoverall i samma design och tävlingsdressen med den nya knäbyxan förutom den långa byxan står sig. Vindoverallen finns även att hyra för de yngre. Vi har även kvar av den mörkblå stickade mössan samt den traditionella kornblå toppluvan för träning. Omsättningen i klädshopen har varit mycket bra. Extra roligt är att många av våra nybörjare har skaffat sig en vindoverall. Sortimentet har även utökats med en mörkblå T-shirt med vitt tryck vilket har möjliggjorts med hjälp av sponsorer

Övrigt

Klubb dagar

Klubbmöten har under året hållits i samband med årsmötet 3 februari i Hagakyrkan, "arbetsdag" i samarbete med SISU den 11 februari i KFUM-huset, vid KUL-kaveln den 6 juni vid Wallerska skolan, samt den 4 november ihop med Timmen i Hagaby GoIF:s klubbstuga.

O-vännerna

Styrelsen för klubbens stödförening, KFUM-orienteringens vänner (O-vännerna), har bestått av Hans Jonhed, Kerstin och Leif Fredriksson samt Göran Gustafsson. Föreningen stöder vår verksamhet med gåvor av olika slag främst till seniorverksamheten.

Medlemsregistret

Barbro Hellstrandh har skött föreningens medlemsregister.

Kalendrar

1 000 adventskalendrar har sålts under hösten till stor del av ungdomarna.

Bergslagsleden

Våra åtaganden för underhåll av Bergslagsleden mellan Mogetorp och Blankhult har skötts av Ingvar Hultman och Hans Lundberg.

KFUM:s julmarknad

Den traditionella julmarknaden hölls den 9 december och även i år höll vi till i Centrumgården. Vi ansvarade traditionsenligt för serveringen. Ungdomarna anordnade aktiviteter för de yngre genom chokladhjul mm. Vi ordnade även ett lotteri med matkorgar och korvar som vinster, skänkta av sponsorer.

Veteranklubben

Den årliga nattvandringen till Kalltjärn gjordes den 21 november av ett femtontal ärrade veteraner.

Viktiga insatser

Förutom olika orienteringsarrangemang ställer klubbmedlemmarna upp i en rad olika aktiviteter som bidrar positivt till klubbens ekonomi. Årets insatser har bestått av försäljning av Ullmax-produkter (underställ och strumpor), parkerings- och städhjälp vid Våruset (ett motionslopp för damer som arrangeras av KFUM:s friidrottare), packning av Ullmax-produkter och produkter åt Kylskåpspoesi, anordning av fika vid KFUM:s idrottsförbunds årsmöte och vid ett KFUM-seminarium samt insatser för KFUMs innebandy.

Priser och utmärkelser

<i>Bucklan</i>	vanns av..
<i>Älghornen</i>	har i år utökats till 3 stycken. Juniorhornet, Seniorhornet och Veteranhornet. Dessa kommer att vara ständigt vandrande. Juniorhornet gick till... ,seniorhornet till och veteranhornet till
<i>Natt & dag</i>	Den stora pokalen för ungdomarna vanns av . Den lilla pokalen för juniorer och äldre vanns av
<i>Årets viking</i>	för 2006 utdelades till
<i>Veteranklubbens pris</i>	Detta uppmuntringspris för 2006 utdelades till Frida Fjellström och Louise Gustavsson.
<i>Skogsflickornas pris</i>	Skogsflickornas stora pris till distriktets bästa seniororienterare tilldelades Iva Navratilova (D21).
<i>Skogskarlar- nas pris</i>	Skogskarlarnas pris till bästa ungdomsorienterare i H 14 gick till Christer Garpenlund.

Slutord

Orienteringsåret 2006

2006 var första året vi var med och arrangerade 10MILA. I ett lite småkallt Knottebo sista helgen i april sprang sammanlagt 500 lag årets viktigaste budkavle. Nästan 100 funktionärer från KFUM syntes i de neongröna arrangörsvästarna, flera på de mer tuffa posterna.

2006 var också första året med de nya kommittéerna.

Ungdomarna är många och flitiga, och träningstillfällen ordnas, så att så många som möjligt kan vara med och orientera. Till Hälsingland åkte ett stort gäng för att springa sitt första 5-dagars.

Eliten har tävlat flitigt även under 2006 med flera bra resultat och året toppades med en 10:e plats på SM-stafetten för herrar.

Motionskommittén har varit flitiga arrangörer och vi har som vanligt kämpat i klassikerna Kul-kaveln, Timmen, RM, Nattugglan, m.m.

Kart- och tävlingskommittén har under året lagt mest tid på förberedelser inför vårpaketet 2007, där vi i KFUM ansvarar för två etapper, samt hålla med karta för alla 4 dagarna.

Sammanfattningsvis

har 2006 varit ett mycket bra orienteringsår för oss i KFUM, både när det gäller elit, bredd och arrangemang. Det är kul med alla nya medlemmar som kommit med de sista åren och visst smittar entusiasmen av sig när man på 25-manna i lera, kyla och regn hör "Åh!! vad roligt det här är, kan jag inte få springa en bana till". Hoppas entusiasmen sitter i även 2007 för då kommer det att bli ett kanonår.

Till er alla, ett stort tack för 2006, nu ser vi fram emot ett framgångsrikt 2007.

Örebro 7 januari 2007.

KFUM Örebro orienteringsklubb

Bo Pettersson

Daniel Gustafsson

Kristina Jedberger

Birgitta Arlebo

Kerstin Norman

Erik Göthlin