



**KFUM ÖREBRO**  
*Orientering*



## Välkommen på orienteringsskola för barn och ungdom!

KFUM Örebro Orientering är orienteringsklubben på väster i Örebro med klubbstuga vid motionscentralen i Karlslund. Varje onsdag under våren arrangeras orienteringsskola för barn mellan 6 till 12 år.

**Start: Onsdag 28 mars 17:45**

**Var: KFUM Orienterings klubbstuga vid Karlslunds motionscentral**

### **Grupper**

Skogskul: Vänder sig till barn som är 6 år, födda 2006. 5-åringar är välkomna i mån av plats. I Skogskul lär vi ut orienteringens grunder på ett mycket lekfullt och fartfyllt sätt.

Mål: Att barnen skall tycka om att vistas i skogen, förstå vad en karta är, och kunna följa med på kartan och ta egna beslut under enkla orienteringsövningar.

Frågor besvaras av: Lars Jonhed 019-333085

Grön grupp: För Dig som är 7-8 år, med eller utan förkunskaper. I denna grupp lär vi ut orienteringens grunder och tränar på detta på ett lekfullt sätt i skogen i form av lekar och orienteringsbanor.

Mål: Att klara en enkel orienteringsbana genom att tyda kartan tecken mot skogen.

Frågor besvaras av: Elin Berg Sundkvist 019-120792

Vit-Gul grupp: För dig mellan 9-12 år med förkunskaper från grön grupp.

Tränar orienteringsteknik för barn med olika övningar, i grupp och själv.

Målet för barn i denna grupp är även att de kan delta i mindre tävlingar och kunna springa orienteringsbanor på egen hand.

Frågor besvaras av: Anna Gustafsson 019-278211

Kostnad: 100kr "prova på medlemsavgift" för första terminen  
250kr årsavgift från år två

All träning är ledarledd, och barn som inte vill springa själva på övningar springer med en kompis och / eller får hjälp av våra ledare. Vi utgår varannan vecka från Karlslund, och varannan vecka från närskogar i Örebro, tex Varbergaskogen, Solfjädern mm.

Föräldrar är varmt välkomna att vara med, det finns alltid behov av uppföljning i skogen under övningarna. Nybörjarutbildning för vuxna startar också under våren. Se hemsidan. [www.ol.kfumorebro.se](http://www.ol.kfumorebro.se)