

Intensivkurs

KFUM ÖREBRO

ORIENTERING FÖR NYBÖRJARE

Vill du lära dig hitta med karta och kompass, har du varit nyfiken på orientering och vill hitta en motionsform där du även kan tävla?

Kanske dina barn redan är i gång eller gillar du att vara ute i skogen?

Prova orientering en sport för alla åldrar!

Kursen omfattar:

Kurslitteratur

2 st kurstillfällen då praktik och teori blandas

Frivilligt tävlingstillfälle, välj mellan
11, 12, 18 eller 19 maj

**KLART DU SKA VA MÉ.
ANMÄL DIG ELLER FRÅGA**

kfumolmotion@gmail.com

ANMÄLAN VILL VI HA SENAST 24/4



INTENSIVKURS

**Karlsunds
Motionscentral**

(Gäddestavägen 3)

1/5 13.00-18.00

2/5 18.00-20.00

PRIS 500kr

* Mer information om medlemskap hittar ni på www.ol.kfumorebro.se