



Verksamhetsberättelse 2007



KFUM Örebro
Orientering



Medlemmar

Denna verksamhetsberättelse avser KFUM Örebro orienteringsklubbs 81:a verksamhetsår. (2007-01-01 - 12-31) och redovisas härmed för föreningens medlemmar. Vid verksamhetsårets slut hade föreningen 304 medlemmar vilket är 23 färre än 2006. Drygt 150 har under året tränat och tävlat eller på annat sätt aktivt deltagit i föreningens verksamhet. Fördelningen mellan olika medlemskategorier är följande (2006 års antal inom parentes).

	Barn		Ungdomar		Juniorer, Seniorer		Oldboys, oldgirls		Veteraner		Totalt	
	<u>- 12 år</u>		<u>13 - 16 år</u>		<u>17 - 34 år</u>		<u>35 - 49 år</u>		<u>50 - år</u>			
Kvinnor	25	(25)	12	(12)	39	(37)	29	(30)	32	(36)	137	(140)
Män	30	(43)	12	(10)	41	(44)	33	(37)	51	(53)	167	(187)
Samtliga	55	(68)	24	(22)	80	(81)	62	(67)	83	(89)	304	(327)

Styrelse och revisorer

Föreningens styrelse har under året bestått av följande ledamöter:

Ordförande:	Kerstin Norman
Vice ordförande:	Daniel Gustafsson (Elit)
Sekreterare:	Birgitta Arlebo
Kassör:	Kristina Jedberger
Övriga ledamöter:	Erik Göthlin (Kart-tävling) Stefan Risberg (Ungdom) Gunilla Pettersson, Kajsa Källérus, Barbro Carbonnier, Linda Länнемäki (Motion)
Revisor:	Lars Ekström och Emile Nicolas
Revisorssuppleant:	Bo Magnusson och Ingemar Widén

Daniel Gustafsson har ej aktivt deltagit i styrelsen på grund av ändrade arbetsförhållanden.

Representanter i övriga styrelser m.m.

KFUM: Mikael Friman och Lasse Arlebo har varit ledamöter i KFUM Örebros huvudstyrelse och i KFUM Regionens styrelse. Kajsa Källérus har varit orienteringens ombudsman i KFUK - KFUMs idrottsförbund.

ÖLOF: Föreningen har haft ett flertal medlemmar i Örebro läns orienteringsförbunds (ÖLOF) styrelse och kommittéer, Emma Arlebo (sekreterare), Pontus Halldin (styrelseledamot) Oskar Arlebo (rankingansvarig), Peter Johansson (ledamot i ungdomskommittén), Ingemar Widén (ordf. i tekniska kommittén) samt C-G Garpenlund (ledamot i kartkommittén).

Skogsk.: Ingvar Hultman har under året varit talman för Närkes skogskarlar

Skogsfl.: Maj Bodin har under året varit talhuldra för Närkes skogsflickor

Förbundstillhörighet

Föreningen är medlem i Sveriges orienteringsförbund (SOFT) samt KFUK-KFUMs idrottsförbund.

Mötesverksamhet

Föreningen har under året haft 4 klubbmöten inkl årsmötet, som hölls den 4 februari i Långbro församlingshem. Styrelsen har haft 10 ordinarie styrelsemöten. Samtliga möten är protokollförda.

Klubbmöten

Klubbmöten har under året hållits i samband med årsmötet 4 februari i Långbro församlingshem, vid KUL-kaveln den 6 juni vid Skölvboslättis idrottsplats i Glanshammar, i KFUM-huset på Borgmästargatan den 2 september samt den 10 november ihop med Timmen i OK Milans klubbstuga i Pershyttan.

Tävlingsresultat

Individuella tävlingar

Totalt har vi gjort 942 starter (952 -06) i föreningen under 2007 (540 herrstarter och 402 damstarter).

Distriktmästerskap (DM)

Sprint-DM var årets första DM-tävling. Den arrangerades av Askersunds OK vid idrottsplatsen och stadsparken i Askersund den 26 maj. DM-mästare blev Per Sjögren H21, Christer Garpenlund H16, Weine Fredriksson H60 och Birgitta Arlebo D60. Övriga placeringar Per Jonhed 3:a H21, Anette Carlsson 3:a D21, Ellinor Eriksson 2:a D12, Kajsa Källérus 2:a D35, Eleonor Grönvall 2:a D60, Jakob Eriksson 3:a H10, Erik Lindgren 3:a H14, Björn Lindgren 3:a H40, Stefan Risberg 3:a H45, Ingemar Widén 2:a och Tommy Haglund 3:a H60.

Medel-DM arrangerades av Almby IK i Fellingsbrokogarna den 1 september. DM-segrare blev Anette Carlsson D21, Ellinor Eriksson D12, Gunilla Bergman D60 och Weine Fredriksson H60. Övriga medaljer gick till Inger Nicolas 2:a D55, Birgitta Arlebo 2:a och Eleonor Grönvall 3:a D60 samt Christer Garpenlund 3:a i H16.

Lång-DM. Samma plats och samma arrangör som på medeldistansen men den 2 september. DM-segrare Oskar Arlebo H21, Weine Fredriksson H60 och Ellinor Eriksson D12. Övriga medaljer Kristin Jakobson 2:a D21, Christer Garpenlund 2:a H16, Viktor Ivarsson 2:a H12, Inger Nicolas 3:a D55 och Gunilla Bergman 3:a D60.

Natt-DM. Avgjordes i Kvinnersta med Hagaby GoIF som arrangör. DM-segrare blev Christer Garpenlund H16 och Weine Fredriksson H60. Övriga medaljer till Jan Johansson 2:a H21, Erik Lindgren 2:a H14, Kerstin Norman 2:a D45 och Wiktoria Nilsson 3:a D16.

Weine Fredriksson lyckades även i år vinna samtliga DM-klasser och dessutom ingå i det vinnande H56-laget på DM-stafetten.

DM-stafetten. Även den arrangerades av Hagaby GoIF i Kvinnerstaskogen. DM-guld gick till D17-laget Iva Navratilova, Kristin Jacobson och Anette Carlsson samt H56-laget Weine Fredriksson, Anders Bergman och Magnus Nilsson. DM-silver gick till H17-laget Per Sjögren, Erik Groth och Oskar Arlebo samt D12-laget Elin Fjellström, Hanna Carlsson/Clara Johansson och Ellinor Eriksson. DM-brons gick till H12-laget Andreas Windefelt, Jakob Eriksson och Viktor Ivarsson.

Klubbmästerskap (KM)

Årets *dag-KM* avgjordes både i Fellingsbro den 2 september i samband med lång-DM och på Korpen den 16 september. Detta pga av låga deltagarantalet på lång-DM. Slutligen kunde vi kora ett antal segrare vars namn kommer att pryda "KM-väggen" i klubbstugan i minst ett år framöver. Dessa är: Iva Navratilova, Oskar Arlebo, Kajsa Källérus, Weine Fredriksson, Christer Garpenlund, Erik Lindgren, Viktor Ivarsson, Gunilla Bergman, Wiktoria Nilsson och Ellinor Eriksson.

Natt-KM avgjordes i samband med Nattugglan. Klubbmästare blev Christer Garpenlund H21, Peter Johansson H40, Weine Fredriksson H50, Tommy Haglund H60 och Kerstin Norman D45.

25-Manna

Efter en handfull återbud och lika många övertalanden lyckades vi även i år få ihop 3 lag till 25-mannastafetten på Tullinge flygfält sydväst om Stockholm. Det var 25:e året i följd vi ställde upp i tävlingen och 13:e året med 3 lag. 2007 var det damernas tur att springa sista sträckan och när vi kom dit var det fortfarande väldigt tätt bland lagen. När Anette Carlsson sprang in i mål för första laget var det på 32:a plats, något under målsättningen men inte många minuter bakom den 22:a plats som är vår hittills bästa placering.

Andra och tredje laget fick även i år en jämn kamp och ledningen mellan dem skiftade tävlingen igenom. Till slut tog andralaget segern med 177:e plats jämfört med 186:a för tredjelaget. Dock hade tredjelaget den bästa totaltiden men eftersom de hade en löpare på omstarten fick de se sig besegrade.

Jukola & Venla

I år avgjordes Jukola och Venlakavlarna i Lappo 16-17 juni. Tävlingen slog deltagarrekor trots att vårt deltagande hade minskat sedan föregående år. Vi ställde upp med 2 herrlag och 3 damlag.

Damernas förstalag slutade på en 97:e plats med laget Sara Garpenlund, Kristin Jacobson, Stina Öst och Anette Carlsson. Andralaget blev 397:a och tredjelaget 593:a.

Herrarnas förstalag fick en dålig start men plockade sen placeringar på varje sträcka och blev till slut 76:a. Andralaget blev 229:a.

Ungdom

Ungdomskommittén har under året bestått av Stefan Risberg, Roland Fjellström, Lasse Arlebo, Lasse Hellstrandh och Gunnel Öst. I praktiken har även Peter Johansson ingått.

Kommittén har haft tre möten under året. Övriga träffar har huvudsakligen skett uppdelat i två grupper med delat ansvar grön – gul och orange – violett träningsnivå.

Under året har ungdomsverksamheten omorganiserats. Vi har lämnat åldersindelning och uppdelning i Skärmtroll, Barr i brallan och Guldgång. I stället har vi haft en indelning i svårighetsnivå och då anknutit till färgindelningen grön, vit, gul, orange, röd och violett svårighetsgrad. Träningarna har organiserats så att grön till gul nivå har haft gemensamma träningar och orange till violett nivå likaså.

Generellt har omorganisationen varit positiv och vår ambition att inte förlora ungdomar i övergången till träning på orange nivå har till stor del lyckats.

Ungdomarna har också fått en egen, gemensam sida på hemsidan där all information om träningar mm läggs ut. Detta har fungerat mycket bra och hemsidan har också fått mycket uppskattning från ungdomarnas föräldrar.

Rekrytering

Vid höstsäsongens slut hade vi ca 60 aktiva ungdomar i ålder 6 – 16 år vilket är något färre än året innan. Nyrekryteringsförsök har gjorts genom annons i dagspressen under våren och via Handslaget under hösten. Endast några få barn tillkom på detta sätt. De flesta nya har kommit med som kamrater eller syskon till redan orienterande barn.

Grön – vit – gul verksamhet

Parallella träningar har legat på tisdagar och onsdagar vilket gör att barnen kan välja dag och inte missar veckoträningen om de har förhinder någon gång. Ett annat bra koncept har varit att vara i Karlslund varannan vecka och däremellan på olika stadsnära platser. De gånger vi är vid klubbstugan

har föräldrar ansvarat för inköp och framdukning av mjölk och smörgås efter träningen. Detta har varit bra tillfällen för information och inköp av kläder mm.

Vid några tillfällen har hela klubben haft gemensamma träningar då de äldre har fungerat som uppföljare till de yngre. Detta är mycket uppskattat.

Vår utvärdering visar att vi tappade en del barn under slutet av våren då vi av olika skäl ställde in träningar. Vi har därför under hösten varit måna om att ha träning två gånger varje vecka.

Eftersom vi har haft en del sex- och sjuåringar på träningarna har vi också i någon mån börjat anpassa träningarna till grön nivå.

De flesta av barnen har nu varit med några år. Så gott som alla har införskaffat klubbdräkt och många även tävlingsdräkt. Tävlingsdeltagandet har också varit högt, speciellt under våren. Sammanlagt har ungdomarna upp till och med HD16 svarat för mer än 600 tävlingsstarter.

Som morot för tävlingsdeltagande har vi år liksom några år tillbaka ordnat en gratisresa till Skara och Sommarlandssprinten i juni och till Bodaborg i november. Ett femtiotal personer åkte till Skara där medföljande föräldrar bjöds på fri start. Ett som vanligt mycket uppskattat arrangemang. Resan till Bodaborg samlade ca 30 personer. Kravet för gratisresa till Skara var sju tävlingar för de äldre och fem för de yngre och till Bodaborg fem tävlingar för alla. Med på resorna var även de äldre ungdomarna.

Gemensam resa i stor buss gjordes som vanligt till OK Tors tävling i april.

Den traditionsenliga höstavslutningen med övernattnig i Kalltjärn hamnade i år i månadsskiftet nov/dec vilket kan ha bidragit till att endast ett par barn deltog.

När det gäller övrig verksamhet har många barn och föräldrar deltagit i klubbarbetet t ex under klubbens vartävlingar och bytesmarknaden i Hagagården.

Uppehållande vinterverksamhet har vi i år helt lämnat över till föräldrar att arrangera. Under årets första månader ordnades sporadiska aktiviteter medan det under november och december ännu inte har ordnats några aktiviteter.

Orange – röd – violett verksamhet

Vi hade 3 lag med på 10-mila som avgjordes vid Gröndals motorstadion nordväst om Eskilstuna. Det gick bra för lagen och bäst sprang Christer Garpenlund som växlade som 1:a efter första sträckan, Christer växlade ut Erik Lindgren som också sprang bra och växlade som 2:a. Lagens slutliga placeringar blev 88, 335 och 254.

På Ungdomens 10-mila i Skövde i slutet av juli hade vi ett lag i D18 och HD18-klassen. D18-laget vart ej godkända eftersom det saknades en löpare på sista sträckan men HD18-laget slutade på plats 45.

I maj var klubbens 91:or och 92:or på USM-läger på Gotland. Ett lägret för alla distriktets ungdomar arrangerat av KFUM.

Från KFUM blev 3 stycken uttagna till att åka ned till Gotland för att springa USM, Christer Garpenlund, Mathias Johansson och Frida Fjellström. Bäst gick det för Christer som tog silvermedaljen i H15.

Gruppen har under året arrangerat fyrklöverstafetten för länets yngre ungdomar och SOL-skolan för klubbens egna nybörjare. På SOL-skolan var det till skillnad från förra året hyfsat väder, fast det regnade en del ändå.

På distriktsmatchen i Värmland var det 5 stycken från KFUM som deltog.

I år har vi deltagit i Stigtomtakaveln där vi hade ett D13-18-lag och ett H13-18-lag, lagen kom på 10:e och 11:e plats.

I Östergötland under påsklägret deltog vi i både Åby-Travet och Kolmårdskaveln. Vi hade många bra placeringar från klubben på Åby-Travet. På Kolmårdskaveln hade vi lag i klasserna: D16 och H16, lagen slutade på plats 5 respektive 6.

DM-kaveln var i september och vi hade flera lag. I D1316 kom vårt lag (Kristin Carbonnier, Louise Gustafsson/Frida Fjellström/Lovisa Öst och Victoria Nilsson) på en fjärdeplats. I H12 kom 1:a laget (Andreas Windefelt, Jakob Eriksson och Viktor Ivarsson) på bronsplats. I D12 slutade laget med Elin Fjellström, Hanna Carlsson och Ellinor Eriksson på en 2:a plats. I H1316 slutade vårt lag (Christer Garpenlund, Claes Norman/Erik Lindgren och Mathias Johansson på 7:e plats.

I slutet av oktober var vi nere och sprang Smålandskavlen. Där placerade sig tjejerna som lag 22 och killarna som lag 17.

I slutet av året åkte ett 30-tal ungdomar i alla åldrar som vanligt med resten av länets ungdomar upp till Falun och sprang Daladubbeln. Ett arrangemang, som KFUM hållt i under många år. En klassisk tävling som alltid är lika rolig och i år var det dessutom inte lika kallt som vanligt. Där hade vi många bra placeringar från klubben. Bäst lyckades Christer Garpenlund som tillsammans med Martin Regborn Hagaby GoIF totalsegrade i H16-klassen, trots att de bara är 15 år.

Gustavsviksläger

Lägret erbjuder låg- och mellanstadiebarn att prova KFUM Örebros sex idrotter. Orienteringen är alltså en sjättedel av lägret. Kristin Carbonniers, Viktoria Nilssons och Lovisa Östs utmärkta ledarinsatser gjorde att orienteringen blev en av de klart populäraste grenarna, med många val på den ”fria-val”-dagen. C:a 200 barn fick en positiv orienteringsupplevelse under de tre lägerveckorna.

SOL-skola

C:a 15 barn, huvudsakligen från de egna leden, deltog i vår traditionella SOL-skola, Sommar - Orientering – Lekar, under sommarlovets sista vecka. Duktiga ledare var Claes Norman, Christer Garpenlund, Louise Gustafsson, Kristin Carbonnier och Lovisa Öst.

Handslaget

Handslagsprojekt har haft samma upplägg som 2006. Den halvdag orientering (klasstävling i poängorientering) som ett 10-tal mellanstadieskolor erbjuds i KFUM Örebros stora Handslagsprojekt utökas till en heldag i och med att även fyra korta banor med Sport-Ident-stämpling erbjuds med mycket positivt gensvar bland eleverna. Varbergaskogen har varit 2007 års terräng.

Även några gymnasieskolor har fått en eller två friluftsdagar arrangerade inom Handslagsprojektet, även dessa dagar har upplevts mycket positivt av både lärare och elever.

Bytardagen

Den 24 november arrangerades för 16:e gången, tillsammans med Hagagården, en bytardag för urvuxna sportgrejer. Många prylar, främst skidor och skridskor, bytte ägare. Pecka Norman höll i trådarna från KFUM:s sida.

Elit och träning

Elitkommittén har bestått av Daniel Gustafsson, Erik Harlén, Jennie Brobakken och Daniel Nordström.

Träning

Under vintersäsongen har vi haft 4 gemensamma träningar per vecka. Intervaller i mässan, vägdistans på torsdagar från Karlslund med efterföljande fika, distansträning på helger och gymnastik.

Under tävlingssäsong har vi haft diverse teknikträningar, deltagit i Milans poängtävlingar och även kört distans i skog på torsdagar i Karlslundsskogen.

Läger

Under året hade vi flera träningshelger, dvs. läger på hemmaplan. Ett läger i Säfsen genomfördes även den 18-21 januari. Ett lite gäng var även på läger i Tjeckien tillsammans med OK Hällen.

Ranking

Vi har haft 16 herrar och 7 damer rankade. Bäst vid årets slut var Oskar Arlebo (112) och Anette Carlsson (73).

Elitserien

Årets elitserie vanns av Peter Öberg, OK Hällen resp. Simone Niggli-Luder, Ulricehamns OK. KFUMs representanter var Per Sjögren och Anette Carlsson, 45:a respektive 82:a totalt. Per var som bäst 8:a på en deltävling, tillika VM-testet i sprint i Kristianstad i juli.

J-cup

Sara Garpenlund deltog i Junior-Cupen. Sara slutade på 28:e plats i D 18.

10MILA

Till Tiomila på Gröndal motorstadion utanför Eskilstuna ställde vi upp med 3 lag i både herr och damklassen. Damernas förstalag (Josefin Gerdevåg, Kristin Jacobson, Sara Garpenlund, Emma Arlebo, Anette Carlsson) fick en bra start men föll tillbaka till en slutlig 96:e plats. Andra- och tredjelaget slutade på 213:e respektive 323:e plats.

För herrarnas första lag slutade tävlingen otäckt redan på första sträckan när Oskar Axelsson efter en fin inledning med position i tätklungan sprang in i en vass pinne som orsakade ett rejält sår i låret. Ett föredömligt ingripande av Andreas Johansson, Halden och framförallt Lasse Torpo, Delta som snabbt la tryckförband och hängde på Oskar sin GPS gjorde att Oskar piggade till så pass att han kunde ta sig ut till närmsta väg där ambulans kom och tog honom till sjukhuset. Han kunde dock lämna sjukhuset samma natt och efter ett par veckors rehabilitering var han på benen och sprang igen. Andralaget slutade på en 132:a plats och tredje på 247:e.

Övriga budkavlar

Damerna inledde året mycket bra med en fin 5:e plats i Måsenstafetten genom Josefin Gerdevåg, Anette Carlsson och Emma Arlebo. Samma trio sprang några veckor senare också till sig en 8:e plats på Kolmårdskavlen i hård konkurrens. Cecilia Svedin, Kristin Jacobson och Emma Arlebo blev 9:e lag på Stigtomtakavlen, också det ett bra resultat.

Herrarna deltog också på dessa kavlar och visade en stabil nivå med likvärdiga placeringar på alla 3. Vi ställde också upp med 2 lag i Novembersprinten och belade där 7:e respektive 12:e platsen i ett 40 lag starkt startfält.

SM 2007

Årets SM-tävlingar avgjordes nere i Halland förutom Ultralång-distansen som Jönköpings OK arrangerade.

	Ultralång	Lång	Medel	Sprint	Natt
D21					
Anette Carlsson	27		27	kval	8
H21					
Oskar Arlebo	36	kval	kval		
Per Sjögren	72	32		21	
Per Eklöf	40				
Jan Johansson		kval			
H20					
Björn Norman	64		kval	kval	
D18					
Sara Garpenlund				10	36
Stina Öst			kval	kval	
H18					
Filip Bergman			kval	kval	
Mathias Johansson			kval	kval	

SM-stafetten

Ett seniorlag i damklassen respektive herrklassen stod på startlinjen i årets SM-stafett. Damlaget hade på tävlingsdagen dessvärre bara fyllt på 2 av 3 sträckor. Anette Carlsson inledde tävlingen för att därefter växla över till Kristin Jacobsson.

I herrlaget ingick (i löpordning) Oskar Arlebo, Oskar Axelsson, Jan Johansson och Per Sjögren som slutade på en 25:e plats. Oskar Arlebo inledde med att vara 12:a in till växling på första sträckan.

Kartor och tävlingsarrangemang

Kart- och tävlingskommittén har bestått av Lars Arlebo, Albin Arlebo, Erik Göthlin, Malin Halldin och Henrik Nord.

Kartprojekt

Under året har Frötörpskartan, Pilängen och hela Karlslundsområdet (Runnabykartan) reviderats av CG Garpenlund. Dessutom har CG, som projektanställd, reviderat drygt 20 skol- och närområdeskartor i kommunen. Anställningen har finansierats med medel från arbetsförmedlingen och Örebro kommun.

Arrangerade tävlingar

Under Kristi himmelfärdshelgen 17-20 maj arrangerade vi tillsammans med OK Alferna och Hagaby GoIF **Närkekvartetten**. Tävlingarna gick alla vid samma TC i Klockarhyttan strax norr om Klockhammar. Vi ansvarade för den inledande långdistansen och fredagens medeldistans. Dessutom stod vi för ungefär halva delen av OK Alfernas långdistans på lördagen. Konceptet med ett TC alla dagarna var en succé och vi hade mer än 1500 startande per dag. Per Jonhed var tävlingsledare för KFUMs arrangemang. Erik Harlén och Anette Carlsson var banläggare under torsdagens tävling, CG Garpenlund på fredagens medeldistans och Stefan Aronsson och Jan Johansson lade banorna på lördagens långdistanstävling. Vinsten från arrangemanget blev 225 000 kr.

Det nionde **KFUM Multisport** genomfördes den 30 juni. Två större förändringar mot de senaste åren gjordes till årets tävling. Vi övergav Ånnaboda för att ha tävlingscentrum vid södra Storstenshöjden och vi beslöt att inte söka någon deltävling i Svenska cupen. Valet att stå utanför cupen gjordes för att vi i arrangörsstaben vill fortsätta att vara oberoende och slippa krav ”uppifrån” på arrangemanget, samt att det också kostar ganska mycket pengar att vara med i cupen.

På tävlingsdagen den 30 juni stod 16 lag på långa och 57 lag på korta banan på startlinjen och framför allt lagen på långa banan fick en kämpig dag. För första gången i KFUM multisports historia så regnade det mer än någon enstaka skur, vilket gjorde framförallt cykelmomenten extra kämpiga. Endast 7 lag på långa banan tog sig runt banan medan bara ett lag på korta banan tvingades bryta tävlingen.

För att arrangemanget ska fortsätta att locka lag i båda klasserna beslöt vi under hösten att söka och har även tilldelats en deltävling i 2008 års Svenska cupen som kommer att avgöras vid Digerberget 28 juni. Fler startande lag bedöms täcka kostnaderna för cupavgiften. Trots litet deltagande på långa banan skapade arrangemanget en vinst på ca 28 000 kr.

O-ringen 2010

Under året beslutade distriktets föreningar att arrangera O-ringen 2010 med centralort i Örebro. Kommittén genom Lars Arlebo har lagt ner mycket tid på att utreda ett etappalternativ i Mogetorp. Förslaget från oss antogs av ledningsgruppen för O-ringen och tävlingarna kommer att inledas i Rangeltorp strax sydväst om Mogetorp. Arbetet med att rita karta och utse huvudfunktionärer för etappen har nyligen startats.

Motion

Motionskommittén har bestått av Linda Länнемäki, Gunilla Pettersson, Barbro Carbonnier och Kajsa Källérus. Kommittén har haft regelbundna sammankomster under året.

Påsklägret

Ett tävlingsläger med ca 30 deltagare genomfördes under påskhelgen med förläggning på Tallbackens vandrarhem utanför Norrköping. Några deltagare började med att springa en natttävling i Katrineholm på skärtorsdagen medan andra inledde med Åbys medeldistans på långfredagen. På påskaftonen gick Kolmårdskaveln varefter vi åkte hem till Örebro och firade påsk. Birgitta Arlebo och Kerstin Norman höll i de praktiska trådarna.

Kort-KM

I maj genomfördes klubbens traditionella kort-KM i närheten av Suttarboda. I tuff, vresig men härlig terräng hade svåra banor dragits av förra årets segrare Erik Groth. Årets retro-tema verkade vara uppskattat även om det märktes att många av de femtiotalet löparna hade glömt bort hur man nu gjorde med det där lösa startkortet i starten. Segrade gjorde Stina Öst och Oskar Arlebo. Den sistnämnde står därmed som arrangör för kort-KM 2008.

KUL-kavlen

Traditionsenligt gick årets upplaga av KUL-kavlen av stapeln den 6 juni. Detta soliga arrangemang lockade 16 stycken 3-mannalag till ädel tävlan vid Skölvboslättis idrottsplats i Glanshammar. Tävlingsområdet var litet men bjöd på intressant orientering på en av C-G helt nyrekad karta och för de flesta av deltagarna var det nog helt jungfruliga marker. Segrande gjorde trion Eleonor Grönwall, Susanne Eriksson och Oskar Arlebo. Lasse Hellstrandh stod som arrangör för detta evenemang.

Jukola

I juni styrde en buss fullastad med KFUMare i riktning mot vårt östra grannland. Endast ett "gumlag" var anmält till årets Venlakavel och efter ett par återbud stod det en yngre reserv från OK Tisaren på startlinjen. Helgen bjöd på mycket sol och utslagsgivande banor men samtliga lag från KFUM gick runt med den äran.

Detta år hade vi inga deltagande lag i 43-kaveln.

5-manna

5-mannakaveln arrangerades den 25 augusti på snabblöpta tallhedar utanför Lindesberg. Sju KFUM lag stod på startlinjen varav sex gick runt. Trots att förstalaget innehållandes Stefan Aronsson, Oskar Arlebo, Viktoria Nilsson, Mathias Johansson och Christer Garpenlund gick i mål som tvåa efter OK Tisaren så medförde handikappsystemet att KFUM inte ens kom upp på pallen. Segrade gjorde Hällefors OK.

Kom-i-gång (Jogga jorden runt)

Under Kom-i-gång veckorna i slutet av augusti och början av september fanns vi på plats vid fyra tillfällen och erbjöd deltagarna att prova på orientering. De två tillfällen som var förlagda till kvällstid var mycket populära och kartorna tog slut båda gångerna. Två banor var lagda av Linda Länнемäki och Erik Harlén och det efterfrågades ännu mer variation av alla orienteringshungriga kom-i-gångare.

Nattugglan

Tisdagen den 11 september var det dags för Nattugglan med TC vid vår klubbstuga. C-G Garpenlund hade huvudansvaret för banorna som i år var lagda i området runt Bista och Skråmsta. Spurten och målet gick över stallbacken i Karlslund och ett 80-tal löpare från länet tog sig runt de fem olika banorna.

Riksmästerskap (KFUM-RM)

Det var egentligen Matteus IS från Norrköping som skulle arrangera årets RM men de avstod pga det tunga arbetet med O-ringen i Östergötland. I deras frånfalle tog vi ansvaret för att RM blev avgjort 2007 men utan att ordna en egen tävling. OK Tylöskogs korpororientering utgjorde årets RM och de som kan kalla sig riksmästare efter det är: Weine Fredriksson, Per Jonhed, Erik Lindgren, Viktor Ivarsson, Birgitta Arlebo, Kajsa Källérus och Iva Navratilova.

Timmen

Höstsäsongen avslutades den 10 november på sedvanligt sätt med "Timmen" vid Digerberget och OK Milans klubbstuga. 13 lag tävlade om en ingravering i den gamla "Timmen-stubben" i soligt och nollgradigt väder och när poängräkningen var klar kunde Malin Zennertun, Lovisa Öst och Janne Johansson ta emot övriga tävlandes hyllningar. Lasse Hellstrandh hade återigen lyckats med ett högklassigt och spännande klubbarrangemang där det gäller att passa tiden!

Vimpeljakten

I samband med OK Milans poängtävlingar har vi i år kunnat samla vimplar och därmed också lotteriandelar. För alla orankade löpare 21 år och uppåt har denna jakt vänt sig och det gällde inte bara att starta så många poängtävlingar som möjligt utan även att gå runt hela banan. För varje start förärades man en liten, snygg, orange vimpel att pryda väskan eller overallen med men man ökade också sin chans att vinna fina priser. Initiativtagare till detta nya spännande inslag är Linda Länнемäki.

KFUM-klassikern

Alla klubbar med aktning har en egen klassiker, så även vi förstås. Matts och Agneta Källérus drog igång en tävling där det, liksom i den riktiga klassikern, gäller att genomföra fyra delgrenar i följd

under ett år. Grenarna bestod av 10 km skidåkning i Karlslund, cykling Lången runt, simning 500 meter i Eyrabadet och slutligen en mil till fots i Karlslundsspåret. Av ett 40-tal som startade med skidåkningen i februari återstod endast 11 personer i oktober och dessa kunde då ta emot fina priser och övriga medlemmars applåder.

Motionsgympa

Under vinterhalvåret har vi haft möjlighet att bygga upp oss inför våren med hjälp av styrkegympa på Karl-Johans skola. Med entusiastiska ledare och slitande deltagare från flera av Örebros klubbar har vi i bästa fall varit ett 70-tal i gymnasalen. Att gypapassen har varit personligt utformade av ledarna har inneburit stor variation för alla deltagare och det passar alla sorters löpare oavsett tävlingsklass, ålder eller kön.

Klubbstugan

Ansvarig för klubbstuga och materialförvaltning har Jan Zennertun varit.

Under året har klubbstugan används till ungdomsträning på tisdagar och onsdagar varannan vecka och på torsdagar till klubbens träning varje vecka. Städning har utförts av torsdagens värd på en bra nivå. En grovstädning och rensning utfördes under hösten i klubbstugan och i vindsförrådet ovanpå serveringen i stora huset. Då åkte mycket gammalt till återvinningen och tippen dessutom märktes hyllor och skåp och det storstädades. Klubbstugan har varit utlånad ett tiotal gånger främst till medlemmar, men även några gånger externt.

Kurser och utbildning

Kurser, studiecirkel och konferenser

Styrelsen genomförde en planeringsdag i KFUM-huset den 12 januari.

Roland Fjellström har varit kontaktperson gentemot SISU.

Stefan Aronsson, Albin Arlebo, Anette Carlsson, Erik Harlén och Jan Johansson har genomgått en banläggarkurs via ÖLOF/SISU. Anette C, Erik Harlén och CG Garpenlud har i samma regi gått en OCAD-kurs. Björn Lindgren och Anders Bergman har gått en kurs i SportIdent som leddes av Pecka Norman.

Drygt 20 medlemmar har genomgått Röda korsets "Första hjälpen Hjärt-lungräddning". Flertalet genom en heldagskurs och några genom två kvällskurser.

Ett flertal av föreningens kommittéledamöter har deltagit i de möten och konferenser som ÖLOF har kallat till. Vid den årliga höstkonferensen den 24 november var vi i stort sett representerade på alla ämneskonferenserna.

Kalljärn

Kalljärnskommittén har bestått av Lars Arlebo, Mikael Friman, Lars Hellstrandh, Kajsa Källérus, Hans Lundberg och Christer Öst.

Egna aktiviteter & uthyrning

Kalljärnsstugan har hyrts ut vid ett 25-tal tillfällen under året. Det är fritidsgårdar, skolor, scouter och andra föreningar samt företag som har utnyttjat "Kilsbergens pärla".

Övriga KFUM-grupper har som de senaste åren visat ett litet intresse för anläggningen. Av de aktiviteter som förekommit vid Kalltjärn under 2007 är maximalt ca 20% från grupper inom KFUM, övriga är externa användare.

Reparationer, underhåll mm

Tillgången av sågad och huggen ved måste för närvarande betraktas som god.

Under två veckor runt midsommar gjordes ett antal arbetsdagar där ett antal ungdomar ställde upp och utförde storstädning och en hel del målningsarbeten. Framför allt blev köket till slut färdigmålat. Dessutom revs de gamla golven i köket och farstun ut och vi lade in nya golv, i köket linoleumrutor och i farstun linoleummatta. I sovrummet revs en del av den gamla linoleummattan ut runt bergslagskaminen där den framför allt genom vedhuggning blivit totalt sönderhuggen. Ny matta i samma kulör och likartat mönster lades in där den gamla skurits ut och tagits bort.

Sponsorer

Vi tackar alla de som under året stöttat vår verksamhet på olika sätt.

Till vårpaketet har vi på olika sätt fått stöd från *Ahlsells, Elektro Sandberg, Ejot & Avdel, Saab Aerotech, Ramböll* med flera.

Klubbdräkterna sponsras av *AGA, AB adABACUM, Löpex, N-O Åsman Massage, Ovation, P.J.s Vent & Eld, Persson & Persson, Schenker Transport och ÅF.*

I samband med KFUM Multisport 2007, lämnade följande företag sitt stöd till klubben: *Icebug, Löpex, Maxim, N-O Åsman Massage, Norra Cykel & Motor, Ovation, Storstenshöjden, Ullmax.*

Ny sponsor med annons på hemsidan är *Alocost/Hälsogrossisten* där vi också kan köpa hälsokostprodukter med en bra rabatt.

Avtalet med *Parkhallen* i Adolfsberg löper på sitt 13:e år.

Samarbete med *Kylskåpspoesi* och *Ullmax* har gett många roliga arbetstimmar och pengar till vår verksamhet.

Tack alla Ni som jobbat för klubben och alla Ni onämnda och nämnda som stödjer oss!

Hemsidan och dokumentation

Hemsideskommittén har bestått av Anders Kallin, Oskar Arlebo, Per Sjögren, Daniel Nordström, Gustav Groth och Björn Norman.

Hemsidan

Hemsideskommittén ansvarar för utveckling och drift av vår hemsida, där en stor del av klubbens information, både internt och externt, förmedlas. Här görs också alla klubbens anmälningar, både till tävlingar och till interna arrangemang.

Lite statistik från året: 264 nyheter har skrivits på sidan, vilka har lästs totalt 76 892 gånger, alltså 283 gånger per nyhet i snitt. 5056 inlägg har gjorts i KFUM-pladdret, nyhetskommentarer, gästboken och andra forum på sidan. 203 medlemmar har tillsammans loggat in 17 553 gånger. Totalt antal besök på sidan uppgår till 229 727, ca 629 besök per dag under hela året.

Adressen till vår hemsida är www.ol.kfumorebro.se.

Dokumentation

Gunilla Bergman har samlat allt som skrivits i dagspressen, som rört vår klubb.

Klädshopen

Birgitta Arlebo har ansvarat för föreningens klädshop med hjälp av Daniel Gustafsson.

Lyftet i år har den nya sponsrade tävlingströjan varit. De flesta aktiva medlemmarna har till ett lågt pris (tack vare sponsringen) införskaffat sig den nya slimmade tröjan. För övrigt har vi inte ändrat modeller utan tycker att den nya träningsdressen, numera med helsvart byxa, kompletterad med en vindoverall i samma design och tävlingsdressen med knäbyxa förutom den långa byxan står sig. Vindoverallen finns även att hyra för de yngre. Tyvärr har den mörkblå stickade mössan tagit slut men den traditionella kornblå toppluvan för träning finns i lager. Omsättningen i klädshopen har varit mycket bra. Extra roligt är att många av våra nybörjare har skaffat sig en vindoverall och den nya sponsrade tävlingströjan. Många har köpt den mörkblå T-shirten med vitt tryck, men fortfarande finns det tröjor i de flesta storlekarna kvar.

Ekonomi

2007 blev ett bra år för klubbens ekonomi. Vi budgeterade med ett litet underskott, men resultatet blev ett överskott på drygt 108 000 kr. Det främsta skälet till det goda resultatet är Närkepaketet. Nettot för vår del blev 225 713 kr för tävlingarna inkl sponsorpengar och logidelen, som vi själva ansvarade för. Vår budget för Närkepaketet -100 000 kr - var lite försiktig visade det sig.

Andra viktiga intäkter för klubben är Multisporten (28 843 kr), Ullmaxförsäljning (54 273 kr), Våruset (17 166 kr), Julmarknaden (14 045 kr), Julkalendrar (8 800 kr) samt packning av Ullmax och Kylskåpspoesi mm (20 636). Klubben får in 71 735 kr i medlemsavgifter och de aktiva betalar en tävlingsavgift som uppgår till 22 650 kr. När man betalt tävlingsavgift står klubben för alla startavgifter vid individuella tävlingar. Kostnaden för dessa var 103 520 kr under 2007, vilket är i stort samma nivå som 2006.

Ungdomskommitténs ansvarsområde har kostat mindre än budgeterat. Orsaken är färre aktiviteter än planerat, klubben deltog bl.a. inte i U-Jukola. Även motionskommittén har mindre kostnader än budgeterat medan elitkommitténs verksamhet kostat något mer än budgeterat. Främsta anledningen är höga kostnader för SM-deltagandet.

Övrigt

O-vännerna

Styrelsen för klubbens stödförening, KFUM-orienteringens vänner (O-vännerna), har bestått av Hans Jonhed, Kerstin och Leif Fredriksson samt Göran Gustafsson. Föreningen stöder vår verksamhet med gåvor av olika slag främst till seniorverksamheten.

Medlemsregistret

Barbro Hellstrandh har skött föreningens medlemsregister.

Kalendrar

Drygt 800 adventskalendrar har sålts under hösten till stor del av ungdomarna.

Bergslagsleden

Våra åtaganden för underhåll av Bergslagsleden mellan Mogetorp och Blankhult har skötts av Ingvar Hultman och Hans Lundberg.

KFUM:s julmarknad

Den traditionella julmarknaden hölls den 8 december i Centrumgården. Vi ansvarade traditionsenligt för serveringen. Ungdomarna anordnade aktiviteter för de yngre genom chokladhjul mm. Vi ordnade även ett lotteri med matkorgar och korvar som vinster, skänkta av sponsorer.

Veteranklubben

Den årliga nattvandringen till Kalltjärn gjordes den 28 november av ett femtontal ärrade veteraner.

Viktiga insatser

Förutom olika orienteringsarrangemang ställer klubbmedlemmarna upp i en rad olika aktiviteter som bidrar positivt till klubbens ekonomi. Årets insatser har bestått av försäljning av Ullmax-produkter (underställ och strumpor), parkerings-, prisutdelnings- och städhjälp vid Våruset (ett motionslopp för damer som arrangeras av KFUM:s friidrottare), packning av Ullmax-produkter och produkter åt Kylskåpspoesi.

Priser och utmärkelser

Bucklan vanns av

Älghornen numera 3 stycken. Juniorhornet, Seniorhornet och Veteranhornet. Dessa kommer att vara ständigt vandrande. Juniorhornet gick till , seniorhornet till och veteranhornet till

Natt & dag Den stora pokalen för ungdomarna vanns av . Den lilla pokalen för juniorer och äldre vanns

Årets viking för 2007 utdelades till

Veteranklubbens pris Detta uppmuntringspris för 2007 utdelades till Erik Lindgren, Ellionor Eriksson och Malin Zennertun.

Skogsflickornaspris Skogsflickornas stora pris till distriktets bästa D12 tilldelades Ellinor Eriksson.

Slutord

Så var det dags att summera ännu ett orienteringsår – 2007 och se fram emot ett nytt oskrivet blad i KFUM:s historiebok. Vi kan se tillbaka på ett år med dramatik, spänning och omväxling. Den sedvanliga 10Mila tävlingen blev dramatisk för KFUM. En skadad förstasträckslöpare, otydlig information från tävlingsledningen, rutiner som nog behöver ses över i samband med skador, hur andra löpare hanterade situationen osv. Historien fick lyckligtvis ett gott slut. Till följd av denna händelse har flera medlemmar i klubben under hösten genomgått en utbildning i första hjälpen. Kunskap är aldrig tung att bära.

Nu till några tillbakablickar från det gångna orienteringsåret.

Närkekvartetten – fyra intensiva dagar i ”riktig orienterarterräng”. Många lovord hördes från deltagarna angående arrangemang och banor. Det skall vi ta till oss.

O-ringen i Mjölby. Lera, regn och husvagnar som fastnade på campingområdet, men också fina resultat för KFUM i D20L, H21L och H15.

SM med deltagande av flera seniorer både på dam och herrsidan.

Sedvanliga motionsaktiviteter – Kul-kavel, RM, Timmen, Nattugglan. I år var vi flera som provade på en ny aktivitet – KFUM klassikern. Fyra olika aktiviteter genomfördes under året, skidor, cykling, simning och löpning.

25-manna – återigen ställde vi upp med 3 lag på startlinjen! I år lyckades alla lag stämpla rätt och gå i mål. Det bästa resultatet sedan 2001! Vi kunde notera en jämn kamp mellan andra och tredje laget, vilket tyder på en bra laguttagning.

Fortfarande är vi en klubb med en bra återväxt, tack vare flera eldsjälar! Vi har en viktig uppgift framför oss - att vi hjälps åt att förvalta detta viktiga kapital inför framtiden. Apropos kapital, det gångna året kan vi se tillbaka på ett mycket bra ekonomiskt resultat. Det bådär gott inför framtiden.

Tack för det år som gått. Nu är det dags att ta ut kompassriktning mot nya mål. Lägga ribban högt! Nu ser vi fram emot ett spännande och framgångsrikt 2008.

Örebro 8 januari, 2008

KFUM Örebro Orientering

Kerstin Norman

Daniel Gustafsson

Kristina Jedberger

Birgitta Arlebo

Erik Göthlin

Stefan Risberg