



Verksamhetsberättelse 2008



KFUM Örebro
Orientering



Medlemmar

Denna verksamhetsberättelse avser KFUM Örebro orienteringsklubbs 82:a verksamhetsår (2008-01-01 - 12-31) och redovisas härmed för föreningens medlemmar. Vid verksamhetsårets slut hade föreningen 278 medlemmar vilket är 26 färre än 2007. Drygt 150 har under året tränat och tävlat eller på annat sätt aktivt deltagit i föreningens verksamhet. Fördelningen mellan olika medlemskategorier är följande (2007 års antal inom parentes).

	Barn		Ungdomar		Juniorer, Seniorer		Oldboys, oldgirls		Veteraner		Totalt	
	<u>- 12 år</u>		<u>13 - 16 år</u>		<u>17 - 34 år</u>		<u>35 - 49 år</u>		<u>50 - år</u>			
Kvinnor	22	(25)	8	(12)	32	(39)	29	(29)	31	(32)	122	(137)
Män	29	(30)	8	(12)	36	(41)	34	(33)	49	(51)	156	(167)
Samtliga	51	(55)	16	(24)	68	(80)	63	(62)	80	(83)	278	(304)

Styrelse och revisorer

Föreningens styrelse har under året bestått av följande ledamöter:

Ordförande:	Kerstin Norman
Vice ordförande:	Stefan Risberg (Ungdom)
Sekreterare:	Birgitta Arlebo
Kassör:	Kristina Jedberger
Övriga ledamöter:	Kristin Jacobson (Kart-tävling) Jan Johansson (Elit) Barbro Carbonnier (Motion)
Revisor:	Lars Ekström och Emile Nicolas
Revisorssuppleant:	Bo Magnusson och Ingemar Widén

Representanter i övriga styrelser m.m.

KFUM: Mikael Friman och Lasse Arlebo har varit ledamöter i KFUM Örebros huvudstyrelse och i KFUM Regionens styrelse. Kajsa Källérus har varit orienteringens ombudsman i KFUK - KFUMs idrottsförbund.

ÖLOF: Föreningen har haft ett flertal medlemmar i Örebro läns orienteringsförbunds (ÖLOF) styrelse och kommittéer, Emma Arlebo (sekreterare), Pontus Halldin (styrelseledamot) Oskar Arlebo (rankingansvarig), Fredrik Björklund (ledamot i ungdomskommittén), Ingemar Widén (ordf. i tävlingskommittén) samt C-G Garpenlund (ledamot i kartkommittén).

Skogsk.: Ingvar Hultman har under året varit talman för Närkes skogskarlar

Skogsfl.: Maj Bodin har under året varit talhuldra för Närkes skogsflickor

Förbundstillhörighet

Föreningen är medlem i Sveriges orienteringsförbund (SOFT) samt KFUK-KFUMs idrottsförbund.

Mötesverksamhet

Föreningen har under året haft 3 klubbmöten inkl årsmötet, som hölls den 10 februari i Långbro församlingshem. Styrelsen har haft 10 ordinarie styrelsemöten. Samtliga möten är protokollförda.

Klubb dagar

Klubbmöten har under året hållits i samband med årsmötet 10 februari i Långbro församlingshem, i KFUM-huset på Borgmästargatan den 31 augusti samt den 1 november ihop med Timmen i vår klubbstuga i Karlslund.

Tävlingsresultat

Individuella tävlingar

Totalt har vi gjort 936 starter (942) i föreningen under 2008: 574 (540) herrstarter och 362 (402) damstarter. 2007 års antal inom parentes.

Distriktmästerskap (DM)

Sprint-DM var årets första DM-tävling. Den arrangerades av oss själva i Hästhagen den 24 maj. DM-mästare, Weine Fredriksson H60. Övriga placeringar Per Sjögren 2:a H21, Erik Lindgren 2:a H14, Emma Arlebo 3:a D21, Jennie Brobakken 3:a D35, Elisabeth Eriksson 3:a D55, Nils-Olov Åsman 3:a H60, Mathias Johansson 3:a H18 och Viktor Ivarsson 3:a H12.

Medel-DM arrangerades av Lindebygdens OK i Gusselby 13 september. DM-segrare blev Oskar Arlebo H21, Pontus Halldin H35, Hans-Göran Pettersson H55, Weine Fredriksson H60, Sara Garpenlund D20, Malin Halldin D35 och Inger Nicolas D55 Silvermedaljer gick till Iva Navratilova D21, Birgitta Arlebo D60, Erik Lindgren H14 och Viktor Ivarsson H12. Brons till Christer Garpenlund i H16.

Lång-DM. Samma plats och samma arrangör som på medeldistansen men den 14 september. DM-segrare Oskar Arlebo H21, Henrik Nord H35, Weine Fredriksson H60 och Sara Garpenlund D20. Silver till Erik Lindgren H14, Christer Garpenlund H16, Ellionor Eriksson D14, Gunilla Bergman D60 och brons till Per Eklöf H21 samt Emma Arlebo D21.

Natt-DM. Avgjordes i Klockhammar med oss själva som arrangör. DM-segrare blev Jan Johansson H21, Kristin Jacobson D21, och Christer Garpenlund H16. Övriga medaljer till Oskar Axelsson 2:a H21, Erik Lindgren 2:a H14, Weine Fredriksson 2:a H60 och Per Jonhed 3:a H21 och Ellionor Eriksson 3:a D14.

DM-stafetten. Även den arrangerades av OK Milan vid Pershyttan i Pershyttan. DM-guld gick till H12-laget Viktor Ivarsson, Jonathan Gustavsson/Gustav Haglind/Samuel Hörnell och Andreas Windefelt, DM-silver gick till H21-laget Erik Groth, Oskar Arlebo och Per Eklöf samt H12-laget Jakob Eriksson, Erik Frännfors/Elin Fjellström/Axel Strid och Olle Lindgren. Även D56-laget Birgitta Arlebo, Gunilla Bergman och Elisabeth Eriksson kom på silverplats.

Klubbmästerskap (KM)

Årets *dag-KM* avgjordes både i Duvhult vid Sörsjön den 23 augusti i samband med RM och vid lång-DM i Gusselby den 14 september för HD 21. Slutligen kunde vi kora ett antal segrare vars namn kommer att pryda "KM-väggen" i klubbstugan i minst ett år framöver. Dessa är: Emma Arlebo D21, Oskar Arlebo H21, Anders Bergman H65, Weine Fredriksson H55, Bo Pettersson H45, Peter Eriksson H35, Jakob Eriksson H12, Gunilla Bergman D60, Gunilla Pettersson D45.

Natt-KM avgjordes i samband med Nattugglan. Klubbmästare blev Christer Garpenlund H21, Ludvig Nilsson H14, Viktor Ivarsson H12, Ellionor Eriksson D14 och Birgitta Arlebo D45. Tyvärr var det för få startande för att få fram fler KM-mästare.

25-Manna

Efter en handfull återbud och lika många övertalanden lyckades vi även i år få ihop 3 lag till 25-manna stafetten i Danderyd norr om Stockholm. Det var 26:e året i följd vi ställde upp i tävlingen och 14:e året med 3 lag. När Per Sjögren sprang in i mål för första laget hade det varit på ca 50:e plats, om det inte hade varit så att laget redan var diskat på grund av att en stämpel på 7:e sträckan inte hade tagit. Andra och tredje laget fick även i år en ganska jämn kamp på slutet, men andralaget fick redan från början en ledning, som stod sig tävlingen igenom, trots att tredjelaget knaprade in hela tiden och till slut tog andralaget segern med 212:e plats jämfört med 222:a för tredjelaget.

Jukola & Venla

I år avgjordes Jukola och Venlakavlarna i Kaana, nordost om Tammerfors 14-15 juni. Vi ställde upp med 2 herrlag och 2 damlag. Damernas förstalag slutade på en 101:a plats med laget Emma Arlebo, Susanne Eriksson, Sara Garpenlund och Kristin Jacobson. Andralaget kom på 389:e plats. Herrarnas förstalag Per Sjögren, Oskar Arlebo, Per Jonhed, Örjan Eriksson, Oskar Axelsson, Janne Johansson och Per Eklöf blev 90:e lag. Andralaget kom på 202:a plats.

Ungdom

Ungdomskommittén har under året bestått av Stefan Risberg, Lasse Arlebo, Lasse Hellstrandh, Gunnel Öst, Roland Fjellström och Björn Lindgren

Kommittén har haft två gemensamma möten under året. Övriga träffar har skett uppdelat i två grupper med delat ansvar grön – gul och orange – violett träningsnivå.

Vi har under året fortsatt med indelningen i färdighetsnivå (färgnivå) i stället för de tidigare mer strikta åldersindelningarna. Träningarna har organiserats så att grön till gul nivå har haft gemensamma träningar av och till med banor av orange svårighetsgrad. Verksamheten för orange-violett nivå har varit ojämn och egentlig träning för denna nivå har varit sparsam.

Ungdomarna har en egen, gemensam sida på hemsidan där all information om träningar mm läggs ut. Detta har fungerat bra

Rekrytering

Erfarenheten är att den huvudsakliga rekryteringen sker via kompisar och syskon, därför har inget informationsmaterial delats ut i skolorna i år. En viss nyrekrytering har skett trots detta men inte i nivå med antalet barn som lämnat verksamheten, varför det totala antalet yngre barn minskat något.

Skogskul

Eftersom vi tidigare haft en del barn som varit väl små för den träning vi erbjudit drog vi under året igång en verksamhet för 5 – 7-åringar. Tanken har varit att erbjuda en lekfull verksamhet med orienteringsinslag, fysiska aktiviteter och lite naturkunskap. Gruppen har träffats på onsdagar parallellt med vit – gul träning.

Ledarskapet för gruppen har fungerat så att alla föräldrar har fått hjälpa till att ta ansvar någon gång. Det har funnits svagheter i detta system och vi konstaterar att en ansvarig ledare för gruppen vore att föredra. Verksamheten har ändå varit uppskattad. En del barn har provat på och försvunnit medan andra har kommit till. Gruppen har bestått av ca 10 barn.

Vit – gul verksamhet

Parallella träningar har legat på tisdagar och onsdagar vilket gör att barnen har kunnat välja dag och inte missat veckoträningen om de haft förhinder någon gång. Ett annat bra koncept har varit att vara i Karlslund varannan vecka och däremellan på olika stadsnära platser. De gånger vi är vid klubbstugan har föräldrar ansvarat för inköp och framdukning av mjölk och smörgås efter träningen. Detta har varit bra tillfällen för information och inköp av kläder mm.

Ett nytt träningsupplägg har införts under året. Det innebär att ca 4 klubbmedlemmar i veckan har fått i uppdrag att hjälpa till vid träningarna genom att sätta ut och ta in kontroller samt närvara och hjälpa till under träningarna. Detta har sammantaget fungerat bra och gett ungdomsledarna lite avlastning.

Träningarna pågick från mars till och med oktober med uppehåll under sommaren. Några aktiviteter riktade speciellt till denna grupp har inte genomförts under vintersäsongen.

En del barn har i år gått vidare till högre nivå vilket gjort att vi inte haft fullt så många barn på vit – gul nivå. Yngre barn har vi i år hänvisat till skogskulgruppen.

Som morot för tävlingsdeltagande har vi år liksom några år tillbaka ordnat en gratisresa till Skara och Sommarlandssprinten i juni och till Bodaborg i november. Ett femtiotal personer åkte till Skara där medföljande föräldrar bjöds på fri start, ett som vanligt mycket uppskattat arrangemang. Resan till Bodaborg samlade ca 30 personer. Kravet för gratisresa till Skara och Bodaborg var fem tävlingar för alla.

Antalet tävlingsstarter har i år varit lägre än förra året för vit – gul grupp.

Gemensam resa i stor buss gjordes som vanligt till OK Tors tävling i april.

På skärtorsdagen genomfördes en lyckad påskäggsorientering sponsrad av ICA Parken. Ca 300 barn kom och orienterade i Brunnsparken.

Orange – röd – violett verksamhet

Som under många år har det varit svårt att få en bra organiserad träning för denna grupp. Gruppen har som så ofta saknat kunnig/entusiastisk ledarstab. Under året har träningen huvudsakligen skett i form av poängtävlingar på tisdagar och klubbträningar på torsdagar.

Under hösten har Lasse Arlebo tagit hjälp av Sara Garpenlund och Stina Öst och organiserat träningar för framförallt de som står i begrepp att lämna gul nivå för att börja i orange nivå. Denna nya träningsgrupp har fungerat mycket bra.

Den 15 mars var vi ansvariga för en träningsdag för distriktets ungdomar. Ett 50 tal ungdomar deltog.

Vi har varit ansvariga för en parktour i Hästhagen.

Vi hade 2 lag med på 10-mila som avgjordes vid Rosersbergs slott i Sigtuna. För lag 1 växlade Christer Garpenlund som 1:a efter första sträckan, lagets slutliga placering blev 59. Lag 2 slutade på 266 plats.

Från KFUM blev 2 stycken uttagna till att åka till Hälsingland i september och springa USM. Christer Garpenlund kom 36:a i H16 och Louise Gustavsson blev 82:a i D15.

På distriktsmatchen i Södermanland var det 3 stycken från KFUM som deltog.

I år har vi deltagit i Stigtomtakaveln där vi hade ett D13-18-lag och ett i H12, lagen kom på 12:e respektive 8:e plats.

Smålandskaveln gick av stapeln i slutet av oktober. I H16 sprang Erik Lindgren och Christer Garpenlund tillsammans med 2 löpare från Garphyttan. De tog en meriterande 2:a plats.

Vi hade i år ingen representation på ungdomens -10 mila.

I oktober åkte ett 30-tal ungdomar i alla åldrar, som vanligt med resten av länets ungdomar upp till Falun och sprang Daladubbeln. Ett rese-arrangemang, som KFUM ansvarat för i många år. En klassisk tävling som alltid är lika rolig. Det bjöds på fint väder utan kyla. Många kämpade väl, med flera bra placeringar. Bäst lyckades Christer Garpenlund som tillsammans med Martin Regborn Hagaby GoIF totalsegrade i H16-klassen.

Gustavsviksläger

Orienteringen är en populär del av KFUM Örebros gemensamma idrottsläger i Gustavsvik under tre sommarveckor, inte minst beroende på goda ledarinsatser av våra ungdomar, Kristin Carbonnier, Victoria Nilsson och Lovisa Öst. C:a 200 barn fick en positiv orienteringsupplevelse och c:a en tredjedel valde orienteringsalternativet på "fria val"-dagen.

Solskola

Ingen SOL-skola genomfördes 2008.

Handslaget

Fortsättningen på Handslagsprojektet i ett 10-tal låg- & mellanstadieskolor är fortsatt populärt och framgångsrikt. Programmet består av en halvdag poängorientering av "Timmen"-typ upplagt som en klasstävling och en halvdag med ett antal korta, snabba Sport-Ident-banor. 2008 års upplaga har arrangerats i klubbstugeterängen i Karlslund och har varit mycket uppskattat av både elever och lärare.

Bytardagen

Någon bytardag ordnades inte detta år.

Elit och träning

Junior och seniorkommittén har bestått av Jan Johansson, Erik Harlén, Pontus Halldin och Björn Norman

Träning

Som tidigare år har vinterträningen bestått av intervaller i Mässan, väglöpning från klubbstugan på torsdagar samt distans i Kilsbergen på lördagarna då vi ofta utgick från Klockhammar. Motionskommittén har även sett till att vi har fått möjligheten att bli både smidigare och starkare genom att arrangera gympa på måndagar.

Från våren och till hösten har vi framförallt tränat från klubbstugan på torsdagarna samt deltagit vid Milans välorganiserade poängtävlingar på tisdagar under våren och början av hösten. Under hösten fanns det även möjlighet att teknikträna på onsdagar.

Läger

Under året hade vi några träningshelger, dvs. läger på hemmaplan. Ett skidläger i Säfsen genomfördes i januari. Ett litet gäng var även på läger i Spanien vecka 7. Som förberedelse till O-ringen var ett 15-tal löpare i Sälen under midsommarhelgen för att finslipa tekniken och lära sig slåss med mygg. Höstsäsongen avslutades med ett helgläger som innehöll träning, matlagning, träningsplanering och avslutades med Novembersprinten.

Ranking

Vi har haft 15 herrar och 6 damer rankade. Bäst vid årets slut var Oskar Arlebo (112) och Emma Arlebo (194).

Elitserien

KFUM:s deltagande var magert under året. Per Sjögren knep dock 7 poäng i början av vårsäsongen.

J-Cupen

Sara Garpenlund slutade på 37:e plats i D20 efter att ha plockat poäng på 4 deltävlingar. Christer Garpenlund lyckades matcha de något äldre killarna i H18 och knep poäng på två deltävlingar under våren. Han slutade på en 59:e plats.

10MILA

Årets 10Mila arrangerades vid Rosersbergs slott, strax norr om Upplands-Väsby. TC var pampigt beläget i slottets park och den snabbblöpta terrängen omkring passade oss bra. I damklassen ställde vi upp med hela 4 lag vilket är en historiskt hög siffra. Förstalaget fick en bra inledning av Iva Navratilova som förvaltades väl på efterkommande sträckor av Kristin Jacobson, Susanne Eriksson och Stina Öst. Emma Arlebo sprang sista sträckan och belade 79:e platsen vilket räckte till att vara näst bästa länslag. Samtliga 4 lag fullföljde utan några problem och placeringarna för de övriga blev 215, 245 och 323 av 357 startande lag.

I herrkavlen ställde vi 2 lag på startlinjen vilket var en minskning från tidigare år. Stafetten inleddes lite knackigt men en mycket bra andra sträcka av Erik Groth bäddade för bra drag i klungorna på övriga nattsträckor. Efter långa natten som sprangs av Per Jonhed inleddes en stadig klättring från 78:e plats upp till en slutlig 40:e plats som Per Sjögren såg till att fixa med en vass spurt. En mycket bra placering som innebar titeln bästa länslag. I laget sprang förutom ovan nämnda även Oskar Arlebo, Erik Harlén, Albin Arlebo, Jan Johansson, Oskar Axelsson, Örjan Eriksson samt Patrik Eklund. Andra laget gjorde en bra tävling och sprang in på 168:e plats.

Övriga budkavlar

Som vanligt var våren full av stafetter. Premiären gjordes på Sjumanna i Blekinge den 20 mars där vi ställde upp med ett herrlag och 3 lag i propaganda kort. Herrarnas tre inledande nattsträckor gick inte något vidare. Tekniken brast både ute i skogen och på TC (pannlampor som inte fungerade).

Dagsträckorna fick bra tempoträning trots att vi var långt efter täten.

Nästkommande helg var det dags för Måsenstafetten. Tyvärr gick inte heller denna stafett vår väg. Bästa herrlag slutade på 27:e plats.

Ett fall framåt kom på Kolmårdskavlen där herrarnas förstalag knep en 8:e plats i hård konkurrens efter fem stabila insatser. Här inledde även damerna årets tävlande med en 31:e plats för förstalaget. Sista stafetten innan 10-mila var Stigtomt-kavlen. Damernas förstalag blev 27:a och herrarnas andralag 48 (förstalaget blev inte godkänt).

I Venlakavlen startade Emma Arlebo med ett bra lopp och växlade som 67:a. Därefter sprang Susanne Eriksson, Sara Garpenlund och Kristin Jacobson och laget slutade på en 101:a plats. Om damerna startade bra och föll tillbaka något så gjorde herrarna den omvända resan i Jukolakavlen. Efter 2 sträckor var laget redan 30 minuter efter täten och hade 174 lag framför sig. Per Jonhed och Örjan Eriksson påbörjade plockningen som slutade med en 90:e plats.

Säsongen avslutades med Novembersprinten där vi även gjorde vår bästa insats under året vilket resulterade i en 5:e plats.

SM

Årets SM-tävlingar avgjordes i Sörmland och Västergötland. Årets första distans var Natt-SM som avgjordes 18/4 utanför Trosa. I Mariestads centrum avgjordes sedan sprinten den 1/5. Hösten inleddes med ultralång utanför Götene i Västergötland i början av augusti men där hade KFUM inga deltagande i år.

	Natt 18/4	Sprint 1/5	Lång 20-21/9	Medel 26-27/9
D21				
Emma Arlebo			kval	
H21				
Oskar Arlebo			kval	
Per Sjögren		24	kval	
Jan Johansson			kval	kval
D20				
Sara Garpenlund		kval		kval
D18				
Victoria Nilsson		kval		
H18				
Christer Garpenlund	22	14		
Mattias Johansson		kval		
Filip Bergman		kval		

SM-stafetten

Stafetten var 2008 års sista SM-disciplin och avgjordes vid Almviks gård mellan Nykvarn och Järna. Efter många återbud kunde KFUM bara ställa upp två H21-lag och ett halvt D20 på startlinjen. De som inte låg i sjuksäng bjöds antagligen på ett av de mer spektakulära terrängavsnitten i Sverige och banorna var väldigt utslagsgivande vilket flera av löparna fick erfara. Sara Garpenlund bemästrade dock terrängen väldigt bra och växlade över som 4:a efter första sträckan i D20 till Kristin Carbonnier. Ett återbud på morgonen gjorde tyvärr att vi inte hade någon sistasträckslöpare. I H21 var hela ordinarie förstalaget sjukt samt en i andralaget. Per Sjögren fick hoppa in som reserv och ta sista sträckan. På första sträckan inledde Per Jonhed och andra sprangs av Jan Johansson. Laget slutade på 68:e plats. Andralaget i H21 fullföljde inte.

Kartor och tävlingsarrangemang

Kart- och tävlingskommittén har bestått av Lars Arlebo, Albin Arlebo, Erik Göthlin, Kristin Jacobsson och Henrik Nord.

Kartprojekt

Under våren och sommaren har kartområdet runt Kinkhyttan reviderats inför vårtävlingarna 2010, ca 9,5 km². Nyritning av Mogetorpskartan till vår O-ringenetapp påbörjades under hösten och är färdigritad till ca 40%. C-G Garpenlund har utfört arbetet med båda kartorna.

Arrangerade tävlingar

Våren och början av sommaren 2008 var en intensiv period för oss som arrangörsklubb med sammanlagt fyra större arrangemang. På de tre orienteringsarrangemangen hade vi debutanter som tävlingsledare på samtliga och även några av banläggarna var relativt färska. Samtliga tog sig an och genomförde sina uppdrag på ett bra sätt.

15 april avgjordes **Natt-DM** i Klockhammar med tävlingsledare Christina Långh och banläggare Henrik Nord som huvudansvariga. Tuffa banor på slänten mellan Blankhultsbacken och Rusakulan bjöds de ca 120st startande på.

Nästa arrangemang var **Närkedubbeln** 10 maj i Suttarboda, ett samarrangemang med Hagaby som samlade ca 620st deltagare på lilla fotbollsplanen nedanför pulkabacken vid Suttarbodaanläggningen. Kristin Jacobsson var tävlingsledare och Weine Fredriksson strängade kluriga medeldistansbanor som bjöd på nyheten med skogsmål för alla junior-, senior- och veteranklasser. Med målstämpling vid en kontroll i skogen fick löparna bättre och mer utmanande terräng på hela banan och sedan följde löparna snitsel ca 1000 m förbi det flacka och lite ointressanta området närmast TC. Utstämpling skedde sedan på TC och det som möjligen medförde lite extra jobb med denna lösning på banläggningen var att se till att alla löparna verkligen stämplade ut när de kom tillbaka. Vinsten på arrangemanget blev ca 29 000 kr.

På kvällen 24 maj arrangerades **Sprint-DM** i Hästhagen på Strömsnäskartan, ritad helt efter sprintnormen av C-G Garpenlund 2007, för övrigt klubbens första karta ritad efter den normen. Sara Kalander antog utmaningen som tävlingsledare och Björn Norman ansvarade för banläggningen. 215 deltagare kom och sprintade i Hästhagen och Jägarbacken.

10-årsjubilerande **KFUM Multisport** genomfördes den 28 juni med Digerberget som tävlingscentrum och ingick i Svenska cupen som fjärde deltävling. De 117 startande lagen, 40 på långa banan och 77 på korta banan bjöds på ett helt nytt tävlingsområde med varierande terräng i omgivningarna runt Nora och Pershyttan. Albin Arlebo var huvudansvarig och hade främst hjälp i planeringen av Erik Harlén, Oskar Arlebo och Tomas Ekström. Arrangemanget skapade en vinst på ca 45 000 kr.

O-ringen 2010

Arbetet med O-ringen har fortsatt rulla på men fortfarande ganska obemärkt för de flesta klubbmedlemmar. Pecka Norman gör fortsatt ett stort arbete i ledningsgruppen för arrangemanget som chef för tävlingsadministrationen. Under året har Lars Ekström åtagit sig rollen som tävlingsledare för vår etapp i Mogetorp som kommer inleda O-ringenveckan 2010. Albin Arlebo och Erik Harlén kommer att ansvara för banläggningen. Under 2009 kommer arbetet att intensifieras och fler medlemmar kommer att engageras som funktionärer.

Motion

Motionskommittén har bestått av Barbro Carbonnier, Tommy Haglund, Kajsa Källérus, Linda Lännenmäki och Gunilla Pettersson. Kommittén har haft regelbundna sammankomster under året.

KUL-kavlen

Årets upplaga av KUL-kavlen gick av stapeln den 10 juni. Detta soliga arrangemang lockade 15 stycken 3-mannalag till ädel tävlan vid dansbanan i Karlslundsskogen. Segrade gjorde trion Jonathan Gustavsson, Victoria Nilsson och Erik Lindgren. Lasse Hellstrandh stod som arrangör för detta evenemang.

Påskläger

Ett påskläger anordnades i Aspan, Blekinge den 20-22 mars. Drygt 20 deltagare sprang i snön och deltog i 7-manna och individuella tävlingar.

43-kavlen

Den 3 augusti avgjordes 43-kavlen i närheten av Boxholm i Östergötland och KFUM representerades av ett damlag. Stafetten riktar sig till löpare över 35 år och i vårt lag ingick: Malin Halldin, Kerstin Norman, Christina Wanberg-Långh, Elisabeth Eriksson och Jennie Brobakken.

Riksmästerskap (KFUM-RM)

Matteus IS från Norrköping arrangerade årets KFUM-RM i Duvhult vid Sörsjön den 23 augusti. Deltagarantalet var rätt så lågt men vi bjöds på en fin tävling och fick med oss flera guldmedaljer hem. Segrade gjorde Jakob Eriksson i H12, Anders Pettersson i H21, Weine Fredriksson i H55, Anders Bergman i H65, Gunilla Pettersson i D45 och Gunilla Bergman i D60. Då vårt lång-KM avgörs vid samma tillfälle och inga seniorer var med till Sörsjön så fick lång-DM den 14 september utgöra KM för dem. Där segrade Oskar Arlebo i H21 och Emma Arlebo i D21.

Kom-i-gång

Under Kom-i-gång veckorna i slutet av augusti och början av september fanns vi på plats vid åtta tillfällen och erbjöd deltagarna att prova på orientering. Vi ställde upp dubbelt så många gånger som året innan med anledning av att det har blivit så populärt. C-G Garpenlund hade lagt banor på de fasta kontrollerna.

5-manna

5-mannakavlen arrangerades den 7 september av OK Tisaren. Fem KFUM lag stod på startlinjen och det bästa av våra lag kom på en åttonde plats. I det sprang Sara Garpenlund, Oskar Arlebo, Ellinor Eriksson, Erik Lindgren och Peter Johansson. En fjärdeplats (av tolv) lyckades vi dock knipa i klubbtävlingen. Segrade gjorde OK Tisaren.

Nattugglan

Den 9 september var det dags för Nattugglan med TC vid vår klubbstuga. C-G Garpenlund hade huvudansvaret för banorna som i år var lagda på Runnabykartan. Ett 80-tal löpare kom till start.

Kort-KM

Årets upplaga av kort-KM avgjordes den 23 september i Kinkhyttan. Förra årets segrare, Oskar Arlebo, erbjöd en "angenäm orienteringsupplevelse" och hela 46 medlemmar hörsammade den lockande beskrivningen. Segrade gjorde Erik Lindgren och Erik Groth och den sistnämnde står därmed som arrangör för 2009 års upplaga av kort-KM.

Klubbstugan

Ansvarig för klubbstuga och materialförvaltning har Jan Zennertun varit.

Under året har klubbstugan används till ungdomsträning på tisdagar och onsdagar varannan vecka och på torsdagar till klubbens träning varje vecka. Städning har utförts av torsdagens värd på en bra nivå.

Några större saker som diskuteras under senare delen av 2008 är höga elräkningar, möjlighet att installera värmepump, lervälling utanför trappan vid regnväder, ruttna stolpar på verandan samt ljuddämpning och bättre ljus i klubbstugan. Lasse A och Tommy H har kontakt med KIF och kommunen för de yttre sakerna där kommunen och KIF är inblandade. Vi väntar på offert på värmepump. Ljud och ljus har vi inte hittat någon bra lösning på.

Klubbstugan har varit utlånad ett tiotal gånger främst till medlemmar, men även några gånger externt.

Kurser och utbildning

Kurser, studiecirklar och konferenser

Styrelsen genomförde en planeringsdag i KFUM-huset den 12 januari.

Roland Fjellström har varit kontaktperson gentemot SISU.

Nybörjarkurs i orientering för vuxna har hållits av Lasse Arlebo och en fortsättningskurs har hållits av Anders Bergman. Båda igenom SISU som tillhandahållit kurslitteratur, Hitta rätt och Full koll.

Sara Garpenlund har påbörjat SOFTs ledarutbildningskurs, som fortsätter under 2009.

Ett flertal av föreningens kommittéledamöter har deltagit i de möten och konferenser som ÖLOF har kallat till. Vid den årliga höstkonferensen den 22 november var vi i stort sett representerade på alla ämneskonferenserna.

Kalltjärn

Kalltjärnskommittén har bestått av Lars Arlebo, Mikael Friman, Lars Hellstrandh, Kajsa Källérus, Hans Lundberg och Christer Öst.

Egna aktiviteter & uthyrning

Kalltjärnsstugan har hyrts ut vid ett 20-tal tillfällen under året. Det är fritidsgårdar, skolor, scouter och andra föreningar samt några privatpersoner som har utnyttjat "Kilsbergens pärla".

Övriga KFUM-grupper har som de senaste åren visat ett ljumt intresse för anläggningen.

Reparationer, underhåll mm

Vedboden har under sommaren inte fyllts på med sågad och huggen ved i samma utsträckning som tidigare år och för att trygga kommande års vedbehov måste till vintern mer osågad ved beställas.

Under några dagar efter midsommar gjordes några arbetsdagar där ett antal ungdomar ställde upp och utförde framför allt en storstädning och en del reparationsarbeten på bryggan (ny badstege) och "hopptornet". De båda kanoterna har tagits ner till stan för att förhoppningsvis bli reparerade. En ny dammsugare med asktunna och en röjsåg har under året inköpts.

Sponsorer

Vi tackar alla de som under året stöttat vår verksamhet på olika sätt.

.I samband med KFUM Multisport 2008, lämnade följande företag sitt stöd till klubben: *Löpex, N-O Åsman Massage, Norra Cykel & Motor, Ovation, Ullmax, Etteplan, Quicksport, Projektengagemang.*

Avtalet med *ICA Parken* i Adolfsberg löper på sitt 14:e år.

Även *Alocost* och *Hälsogrossisten i Sverige AB* har lämnat sponsorbidrag.

Samarbete med *Kylskåpspoesi* och *Ullmax* har gett många roliga arbetstimmar och pengar till vår verksamhet.

Ullmax har sponsrat trycket på vår nya träningsjacka.

Tack alla Ni som jobbat för klubben och alla Ni onämnda och nämnda som stödjer oss!

Hemsidan och dokumentation

Hemsidan

Hemsidekommittén har bestått av Anders Kallin, Oskar Arlebo, Per Sjögren, Daniel Nordström, Gustav Groth och Björn Norman. Hemsidekommittén ansvarar för utveckling och drift av vår hemsida, där en stor del av klubbens information, både internt och externt, förmedlas. Här görs också alla klubbens anmälningar, både till tävlingar och till interna arrangemang.

Lite statistik från året: 219 nyheter har skrivits på sidan, vilka har lästs totalt 72 853 gånger, alltså 332 gånger per nyhet i snitt. 3095 inlägg har gjorts i KFUM-pladdret, nyhetskommentarer, gästboken och andra forum på sidan. 184 medlemmar har tillsammans loggat in 13 265 gånger. Totalt antal besök på sidan uppgår till 222 310, ca 609 besök per dag under hela året.

Adressen till vår hemsida är <http://ol.kfumorebro.se>.

Dokumentation

Tommy Haglund har samlat allt som skrivits i dagspressen, som rört vår klubb.

Klädshopen

Birgitta Arlebo har ansvarat för föreningens klädshop med hjälp av Daniel Gustafsson.

Den nya sponsrade tävlingströjan har sålt så bra att vi beslutade att köpa in en ny omgång, dock utan sponsring, så en liten prishöjning blev det. Vi har köpt in en ny förbättrad träningsjacka med hel dragkedja, som kan kompletteras med helsvart byxa, medan vindoverallen är i samma design och utförande som tidigare. Vindoverallen finns även att hyra för de yngre. Som ersättning för den mörkblå stickade mössan har vi tagit hem Ullmax svarta mössa kompletterad med vårt namn, men även den traditionella kornblå toppluvan för träning finns i lager. Omsättningen i klädshopen har varit mycket bra. Extra roligt är att många av våra nybörjare har skaffat sig en vindoverall och den nya tävlingströjan.

Ekonomi

2008 blev ett ekonomiskt bra år för klubben. Vi budgeterade med ett underskott, och resultatet blev ett överskott på drygt 20 000 kr. Det främsta skälet till resultatet är att kommittéerna inte utnyttjat hela sin budget och att vi haft lägre kostnader för tävlingsstarter jämfört med tidigare år. Alltså vår verksamhet har varit mindre än vad vi planerat. Vi har också fått lägre intäkter än planerat.

KFUM-träffen gav ett resultat på 28 432 kr (budgeterat 50 000kr), Multisporten gav 45 008 kr (budgeterat 30 000 kr) samt övriga tävlingsarrangemang 32 173 kr (budgeterat 8 000 kr). Andra viktiga intäkter för klubben är sponsorintäkter på 18 000 kr (10 000 kr mer än 2007), Ullmaxförsäljningen som i år gav 24 503 kr (50% lägre än 2007), Våruset som gav 14 500 kr (lite lägre än 2007), julmarknaden 14 770 kr och julkalendrar 8 148 kr (båda på samma nivå som 2007). Packning av Ullmax och Kylskåpspoesi gav tillsammans 13 280 kr. Klubben har fått in 67 460 kr i medlemsavgifter (4 200 kr mindre än 2007) och de aktiva betalar en tävlingsavgift som uppgår till 22 650 kr (samma som 2007). När man betalt tävlingsavgift står klubben för alla startavgifter vid

individuella tävlingar exkl sommartävlingar. Kostnaden för dessa var 95 575 kr, vilket är 8 000 kr mindre än 2007.

Ungdomskommittén har lägre kostnader än budgeterat främst beroende på att klubben ej deltog i U-Jukola och inte heller i U-Tiomila. Elitkommittén har lägre kostnader än budgeterat för främst SM.

Klädshopen redovisar ett underskott beroende på att vi skrivit av ett lager med sweatshirt samt att klubben beslutat sälja tävlingsskjortan 200 kr billigare än inköpspris.

Årsresultatet har förbättrats också därför att vi utnyttjat knappt 18 000 kr ur kartfonden för kartproduktion och drygt 3 000 kr ut fonden för Handslaget.

Klubbens likviditet är god. Vi har totalt tillgångar på 890 000 kr, varav drygt 85 000 kr avser varulager och drygt 120 000 kr är fordringar på O-ringen 2010. De faktiska skulderna utgör 58 219 kr (fakturor som avser 2008, som betalas 2009) samt den personliga lägerfonden på drygt 15 000 kr.

Övrigt

O-Ringen Örebro 2010

Under året har arbetet inför O-Ringen Örebro 2010 fortskridit.

KFUM har som huvuduppgift att genomföra den första etappen i Mogetorp, men många av oss blir även engagerade i andra uppgifter

För närvarande är det några i klubben som jobbat lite längre men fler kommer in i jobbet med olika uppgifter efterhand.

Lars Ekström är ansvarig som etappchef för den första etappen i Mogetorp.

Albin Arlebo och Erik Harlén lägger banor. C-G Garpenlund ritar kartan.

Sara Kalander, Iva Navratilova och Johan Eriksson jobbar med marknadsföring och Ann-Marie R. Risberg med O-Ringenstaden.

Oskar Arlebo kommer in i arbetet med att hålla tekniken igång på O-Ringens hemsida och Niklas Sjögren håller i "tomtplanering och trafik" inom O-Ringenstaden.

Eleonor Grönvall, Agneta och Matts Källérus och Birgitta Arlebo kommer in i expeditorsarbete så småningom.

Kerstin Norman håller ihop det sk "Friskvårdsprojektet" med Örebro Universitet.

Lars Arlebo hjälper Lars Ekström med bl a markkontakter och Anders Bergman är "skogsarbetare" och hjälper Albin.

Claes Sandholm hjälper till med att ordna fram dataresurser då och då.

"Pecka" Norman som håller ihop tävlingsadministrationen är medlem i ledningsgruppen för O-Ringen 2010.

Vi har säkert missat några och Ni får ursäkta då fler och fler tar åt sig uppgifter i den växande organisationen

Alla goda krafter behövs givetvis och Du som känner speciellt för något och vill börja jobba redan nu kan höra av sig till Pecka Norman.

O-vännerna

Styrelsen för klubbens stödförening, KFUM-orienteringens vänner (O-vännerna), har bestått av Bo Magnusson, Hans Jonhed och Göran Gustafsson. Föreningen stöder vår verksamhet med gåvor av olika slag främst till ungdoms- junior- och seniorverksamheten.

Medlemsregistret

Barbro Hellstrandh har skött föreningens medlemsregister.

Kalendrar

Drygt 800 adventskalendrar har sålts under hösten till stor del av ungdomarna.

Bergslagsleden

Våra åtaganden för underhåll av Bergslagsleden mellan Mogetorp och Blankhult har skötts av Ingvar Hultman och Hans Lundberg.

KFUM:s julmarknad

Den traditionella julmarknaden hölls den 6 december i Centrumgården. Vi ansvarade traditionsenligt för serveringen. Ungdomarna anordnade aktiviteter för de yngre genom chokladhjul mm. Vi ordnade även ett lotteri med matkorgar och korvar som vinster, skänkta av sponsorer.

Veteranklubben

Den årliga nattvandringen till Kalltjärn gjordes den 19 november av ett femtontal ärrade veteraner.

Viktiga insatser

Förutom olika orienteringsarrangemang ställer klubbmedlemmarna upp i en rad olika aktiviteter som bidrar positivt till klubbens ekonomi. Årets insatser har bestått av försäljning av Ullmax-produkter (underställ och strumpor), parkerings- och städhjälp vid Våruset (ett motionslopp för damer som arrangeras av KFUM:s friidrottare), packning av Ullmax-produkter.

Priser och utmärkelser

Bucklan vanns av

Älghornen numera 3 stycken. Juniorhornet, Seniorhornet och Veteranhornet. Dessa kommer att vara ständigt vandrande. Juniorhornet gick till , seniorhornet till och veteranhornet till .

Natt & dag Den stora pokalen för ungdomarna vanns av . Den lilla pokalen för juniorer och äldre vanns av .

Årets viking

Veteranklubbens pris Detta uppmuntringspris för 2008 utdelades till David Byrén .

Skogsflickornas pris Skogsflickornas stora pris till distriktets bästa i D21 tilldelades Emma Arlebo.

Skogskarlnas pris Skogskarlnas stora pris till distriktets bästa H21 tilldelades Oskar Arlebo.

Slutord

Vi avslutar ännu ett kapitel i KFUM Örebro Orienterings historiebok. Vi ser tillbaka på ett aktivt och innehållsrikt orienteringsår.

Några tillbakablickar från det gångna orienteringsåret.

10Mila i Rosersberg, med ett av de vackraste TC, vi nog sett. Orientering i slottsmiljö med fullt av vitsippor på marken! Svårslaget när det gäller naturupplevelse.

I samband med påsk fick de yngsta prova på påsk-orientering i Brunnsparken. Ett arrangemang som lockade många påskgummor och påskgubbar. Arrangemanget återkommer även i år. De något äldre orienterarna fick uppleva en påskorientering i Blekinge i full vinterskrud.

KFUM-träffen i Suttarboda, två tävlingsdagar med ”riktig” Kilsbergsorientering. Sprint-DM i Hästhagen i strålande solsken och snabba orienteringsbanor.

O-ringen i Sälen. Ett arrangemang som många kommer att komma ihåg framöver. Vi kommer framförallt att minnas vårt mycket fina och lyxiga boende med ”riktigt tak” över huvudet! Den fina fjälletappen på Hundfjället med liftåkning till start.

SM med deltagande av flera seniorer både på dam och herrsidan. 25-manna i Järfälla – återigen ställde vi upp med 3 lag på startlinjen! Återigen en jämn kamp mellan andra och tredje laget, vilket tyder på en bra laguttagning.

Nytt för året är den nystartade verksamheten ”Skogskul” för de allra yngsta orienterarna. Roligt att vi är en orienteringsklubb, med en sådan otrolig bredd, som nu kan stoltsera med verksamhet från 5 år och upp till, ja, någon begränsning uppåt har vi väl inte? Under året har orientering på dagtid, för de något äldre lockat många deltagare.

Från året som gått kommer vi också att minnas KFUM-idrottens 100 årsjubileum.

Stort tack alla för det år som gått. Vi ser fram emot ett nytt oskrivet blad i KFUM's historiebok. Under det kommande året kommer arbetet med O-ringen 2010 i Örebro att intensifieras. Om ett och ett halvt år står vi själva som arrangörer av världens största orienteringstävling! Spännande!

Örebro 15 januari, 2009

KFUM Örebro Orientering

Kerstin Norman

Birgitta Arlebo

Kristina Jedberger

Jan Johansson

Kristin Jacobson

Stefan Risberg

Barbro Carbonnier