



# Naturpass från KFUM Örebro Orientering

Naturpasset är Svenska Orienteringsförbundets friskvårdssatsning. Naturpasset är perfekt för alla, även för Dig som inte är aktiv orienterare, men ändå vill ha kontakt med naturen och med orientering, eller vill bedriva trivsamt och meningsfull motion. Central information och var i landet som naturpasset hittas på <http://www.naturpasset.se/>

**I år har KFUM 3 naturpass, Karlslund, Solfjäders och Lockhyttan.**

På respektive karta finns 25-30 kontroller. Du kan besöka kontrollerna när du vill, hur ofta du vill, ensam eller tillsammans med familjen eller någon kompis. Det finns ingen tidtagning. Du visar att du besökt kontrollerna genom att notera vilken bokstav som finns på respektive kontroll. På varje karta finns även några olika banförslag.

Solfjäders har också **Lilla Naturpasset**, för dig som är lite yngre. 14 kontroller med seriefigurer som kontrollpunkt.

Du behöver inga förkunskaper och ingen speciell utrustning. Kläder för utevistelse räcker bra, men det är klart att en kompass gör det lättare att hålla reda på väderstrecken.

Naturpasset gäller under tiden 1/5 till 31/10 2023.

#### **Kostnad:**

Naturpasset kostar 100 kr/paket och betalas via KFUMs swish 123 222 0499. Om köparen har friskvård genom Epassi så kan Naturpasset även betalas med Epassi-appen. Leverantören är KFUM Örebro Orientering och betalningen ska uppvisas på samma sätt som Swish-betalningar.

#### **Försäljningsställen:**

Karlslunds Motionscentral  
ICA Parken Adolfsberg  
Naturkompaniet  
Lindells

Går även att köpa via E-post: [kfumolmotion@gmail.com](mailto:kfumolmotion@gmail.com)

