

PM KFUM-träffen lördag 10 maj 2008

- Samling:** Suttarboda, 3 km SV om Garphyttan. Vägvisning från Garphyttan, 15 km väster om Örebro.
- Parkering:** Max 400 m från TC. P-avgift: 10:- vid tre eller fler i bilen, annars 20:-.
- Karta:** Reviderad och delvis nyritad hösten 2007 av Olle Olofsson och Björn Pettersson. Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Reservrutor finns på kartan.
- Terräng:** Typisk Kilsbergsterräng, måttlig kupering och god framkomlighet.
Vegetationen består i huvudsak av barrskog i varierande ålder. Nya avverkningar i vinter gör att skogstraktorspår förekommer som ej är redovisade på kartan, speciellt i området närmast starten.
- Definitioner:** Finns tryckta på kartan och lösa vid starten.
- Snitsel:** Otydliga stigar är vitsnitslade. Röd-vit snitsel från Skogsmål till TC-mål. Skogsmålet har ingen snitsel från sista kontrollen, orientering ända fram.
- Startlista:** Anslås på www.ol.kfumorebro.se samt på TC. Kontrollera att ditt SI-nummer i startlistan stämmer.
- Resultatlista:** Anslås på www.ol.kfumorebro.se snarast efter att tävlingen avgjorts.
- Sammanslagna klasser:** D20 slås samman med D21, D70 med D65.
- Strukna klasser:** D80.
- Start:** Första start 11.00. 1500 m till start (väg), orange-vit snitsel för samtliga klasser. Fri starttid för öppna klasser samt inskolning och U-klasser.
- Direktanmälan:** Öppna klasser, inskolning och U-klasser går att anmäla sig till på TC på tävlingsdagen. I klasserna HD10 - HD16 finns ett antal inlottade vakansplatser till vilka det går att anmäla sig till på TC på tävlingsdagen.
- Banlängder:** Se startlista.
- Nummerlappar:** Bäres väl synlig på bröstet i klasserna HD12 och HD14. Självservering vid starten.
- Överdrag:** Kan lämnas vid starten, transporteras till målet.

TC-Mål:	Följande klasser springer i mål som vanligt vid TC. HD10-14, Ö1, Ö2, Ö4, Inskolning, U1-U4. OBS! Det är mycket viktigt att alla löpare passerar målet för avläsning av brickan, även löpare som avbrutit sitt lopp!	
Skogs-Mål:	Övriga klasser målstämplar i skogen där sluttiden tas, följ därefter snitsel (1000 m) tillbaka till TC. Följ anvisad väg genom målfällan och målet för att avläsa SportIdent-brickan. OBS! Det är mycket viktigt att alla löpare passerar målet för avläsning av brickan, även löpare som avbrutit sitt lopp!	
Kontroller:	Stolpe med SportIdent-enhet, stiftklämma och kodsiffra. Kontrollera kodsiffran noga, kontrollerna sitter mycket tätt.	
Stämpling:	Fungerar inte SportIdent-enheten, stämpla i stämpelruta på kartan. Kom ihåg att tömma och checka brickan på vägen till start!	
Öppna klasser:	Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7, Ö8. Start mellan 11.00-12.00.	
Miniknat:	Anmälan och start vid TC, öppet från kl 10.00. Startavgift 10:-, SportIdent-stämpling. Tag med egen bricka, begränsat antal finns för utlåning.	
Barnpassning:	Vid TC, 10 kr	
Maxtid:	2,5 tim	
Viltrapportering:	Vid målet.	
Sjukvård:	Finns vid TC.	
Dusch:	Varmdusch utomhus, avstånd från TC 400 m.	
Toaletter:	Vid TC samt vid starten.	
Servering:	Välsorterad marka med grill och brödlotteri.	
Priser:	Prisutdelning sker i U-klasser, Inskolning och HD10-21 vartefter klasserna blir klara. För övriga klasser avsätter vi 100 kr/klass till KFUM:s internationella arbete med inriktning på ungdomar och idrott.	
Sportförsäljning:	Löplex Sport har försäljning på TC.	
Tävlingsledning:	Tävlingsledare:	Kristin Jacobsson
	Banläggare:	Weine Fredriksson
	Bankontrollant:	Lasse Lundberg, Almby IK
	Pressvärd:	Lasse Hellstrand, 019-611 04 98
	Upplysningar:	Kristin Jacobsson, 0707-960 965