



KFUM Örebro OK och Hagaby GoIF inbjuder till



KFUM-träffen och Kilsbergsträffen

Nationell medeldistans lördag 10 maj och Nationell långdistans söndag 11 maj 2008

- Tävlingscentrum (TC):** Samma TC båda dagarna, i Suttarboda, 3 km SV om Garphyttan. Vägvisning från Garphyttan, 15 km väster om Örebro.
- Karta:** Reviderad och delvis nyritad hösten 2007 av Olle Olofsson och Björn Pettersson. Ekvidistans 5 meter. Skala 1:10.000 för samtliga klasser på lördagen. Skala 1:15.000 för klasserna HD16-HD40 på söndagen (certifierad färgutskrift), skala 1:10.000 för övriga.
- Terrängbeskrivning:** Typisk Kilsbergsterräng, måttlig kupering och god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder.
- Klasser och banlängder:** Fullständig klassindelning, se Klubben Online. Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. Motionsklasser endast på söndagens tävling.
- Anmälan:** Via Klubben Online senast fredag 2 maj. Bricknummer måste anges på anmälan. Om inte bricknummer anges debiteras hyrbricka. OBS! I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet.
- Efteranmälan:** Efteranmälan mottages på Klubben Online mot 50% förhöjd avgift, senast onsdag 7 maj. Startlistan lottas därefter, vilket innebär att efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda. Tävländande som av någon anledning önskar tidig start kan anmäla detta separat till tavling@ol.kfumorebro.se.
- Direktanmälan:** Alla öppna klasser i mån av plats.
- Anmälningsavgift:** Faktureras. 15 dagar netto. Vuxen 80:-, Ungdom 50:-
- Stämplingsmetod:** Sport Ident i samtliga klasser. Hyrbricka 20:-/dag.
- Start:** Första start kl 11.00 på lördagen, kl 10.00 på söndagen.

- Nyhet!:** På lördagen har klasserna HD16-, samt Ö5, Ö7 och Ö8 målgång i skogen och följer sedan snitsel ca 1 km tillbaka till TC för utstämpling. Detta för att utnyttja terrängen till fullo och erbjuda maximal orienteringsupplevelse från start till mål. Utförliga anvisningar kommer att finnas i Tävlings-PM och på TC.
- Startlistor och PM:** Finns på respektive hemsida den 8 maj, www.ol.kfumorebro.se, www.hagaby-goif.se.
- Resultatlista:** Resultatlistor finns på respektive hemsida snarast efter tävlingarna.
- Miniknat:** Anmälan och start vid TC, öppet under hela tävlingsdagen. Egen målfälla. Startavgift 10:-, Sport Ident-stämpling. Tag med egen bricka, begränsat antal finns för utlåning.
- Parkering:** I anslutning till TC. P-avgift: 10:- vid tre eller fler i bilen, annars 20:-.
- Dusch:** Varmdusch utomhus i anslutning till TC.
- Service:** Välsorterad servering och sporthandel (Löpex sport), barnpassning, sjukvård, mm.
- Massage:** Rehabiliterande idrottsmassage under tävlingsdagen:
Lördag från kl 09.00 till tävlingens slut.
Söndag från kl 08.00 till tävlingens slut.
Kostnad 80 kr för 20 min, 120 kr för 30 min, osv. Förbokning av tider på tel. 070-5784140 (Nils-Olov Åsman).
- Tävlingsledare:** Lördag: Kristin Jacobson, 019-127050, kristin@trumpetaregatan.se
Söndag: Anders Larsson, 019-264377, anders59.larsson@bostream.nu
- Banläggare:** Lördag: Weine Fredriksson
Söndag: Andreas Pettersson och Amelie Wallenhammar
- Mediekontakt:** Lasse Hellstrandh, 019-611 04 98.
- Ban- och tävlingskontroll:** Lördag: Almby IK
Söndag: Garphyttans IF

VÄLKOMNA önskar

KFUM Örebro OK och Hagaby GoIF