

KFUM ÖREBRO OK

Inbjuder till ett tvådagarsarrangemang 6-7 augusti 2005

SVEALANDSMÄSTARSKAPET

(LÅNGDISTANS) DEN 6 AUGUSTI

KFUM-TRÄFFEN (MEDELDISTANS) DEN 7 AUGUSTI

SVEALANDSMÄSTARSKAPET

(Löpare från distrikt utanför Svealand äger rätt att deltaga)

Första ordinarie start kl. 12.00

BANLÄNGDER

Klass	Längd	Klass	Längd
H21E	14,3	D21E	8,6
H20E	10,7	D20E	6,6
H18E	8,3	D18E	5,6
H80	2,9	D80	2,6
H75	3,2	D75	2,6
H70	3,7	D70	2,9
H65	4,5	D65	3,2
H60	5,0	D60	3,2
H55	5,8	D55	3,7
H55M	3,8	D55M	3,0
H50	6,3	D50	3,7
H45	6,8	D45	4,3
H45M	4,3	D45M	3,0
H40	7,2	D40	4,5
H35	7,8	D35	4,8
H35M	5,2	D35M	3,8
H21L	12,4	D21L	7,8
H21	8,4	D21	4,8
H21M	6,7	D21M	4,3
H20	7,2	D20	4,5
H20M	5,2	D20M	3,8
H18	5,3	D18	4,3
H16	5,9	D16	4,3
H14	4,4	D14	3,9
H12	3,5	D12	3,5
H10	2,8	D10	2,8
INSK	2,5	Ö1	2,8
HDU1	2,5	Ö2	3,5
HDU2	2,8	Ö3	4,5
HDU3	3,5	Ö4	3,0
HDU4	3,9	Ö5	3,8
		Ö6	4,3
		Ö7	3,2
		Ö8	5,0
		Ö9	7,8

KFUM-TRÄFFEN

Första ordinarie start kl. 10.00

BANLÄNGDER

Klass	Längd	Klass	Längd
H21E	4,5	D21E	3,7
H20E	3,6	D20E	2,9
H18E	3,4	D18E	2,8
H80	1,6	D80	1,6
H75	2,0	D75	1,6
H70	2,3	D70	1,6
H65	2,5	D65	1,8
H60	2,7	D60	1,8
H55	2,8	D55	2,0
H55M	2,5	D55M	2,3
H50	3,1	D50	2,3
H45	3,3	D45	2,5
H45M	3,0	D45M	2,3
H40	3,6	D40	2,7
H35	3,7	D35	2,8
H35M	3,5	D35M	2,5
H21L	-	D21L	-
H21	3,8	D21	3,1
H21M	3,5	D21M	3,0
H20	3,3	D20	2,7
H20M	3,5	D20M	2,5
H18	3,1	D18	2,5
H16	3,0	D16	2,5
H14	2,5	D14	2,3
H12	2,2	D12	2,2
H10	1,8	D10	1,8
INSK	1,7	Ö1	1,8
HDU1	1,7	Ö2	2,2
HDU2	1,8	Ö3	-
HDU3	2,2	Ö4	2,5
HDU4	2,3	Ö5	3,5
		Ö6	-
		Ö7	2,5
		Ö8	3,7
		Ö9	-

DISTRIKTSTÄVLING

I Svealandsmästerskapet ingår en distriktstävling för att utse bästa distrikt.

Samtliga mästerskapsklasser ingår i distriktstävlingen där de 6 bästa placeringarna ger poäng till sitt distrikt med poängen 7, 5, 4, 3, 2, 1. Elitklasserna räknas dubbelt dvs. 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

För att en klass skall räknas i distriktstävlingen skall den ha startande från minst 2 distrikt.

KOM KÄMPA TRIVS FÖR OCH MED DITT DISTRIKT

INFORMATION RÖRANDE BÅDA TÄVLINGARNA

Tävlingscentrum:	TC är beläget i Getingedalen vid Blankhult där även USM avgjordes. Vägvisning från Närkes Kil ca 1,5 mil väster om Örebro.	
Karta:	Reviderad 2005. Ekvidistans 5 m. Endast använd under USM 2004 och därefter utökad.	
Skala:	6/8	1:15 000 för HD16 – HD35. Övriga klasser har 1:10 000
	7/8	1:10 000 för alla klasser
Terrängbeskrivning:	<i>Terrängtyp:</i> Skogsmark med ett mindre antal stigar och skogsbilvägar. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder. <i>Kupering:</i> Måttlig kupering. På de längre banorna förekommer stark kupering <i>Framkomlighet:</i> Mestadels god till mycket god framkomlighet. Områden med begränsad framkomlighet i form av ungskog förekommer. Bitvis tungsprunget pga. undervegetation.	
Anmälan:	Via klubben Online senast torsdag den 28 juli. Bricknummer måste anges på anmälan. Om inte bricknummer anges debiteras hyrbricka. <u>OBS! I och med anmälan godkänner den tävlande att start och resultatlista publiceras på Internet.</u>	
Efteranmälan:	Efteranmälan mottages på klubben Online mot förhöjd avgift senast den 3 augusti. Efteranmälan kan även ske på tävlingsdagen mot en tilläggsavgift på 100% för vuxna och 50% för ungdomar upp till 16 år av anmälningsavgiften. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda.	
Anmälningsavgift:	Faktureras. 15 dagar netto. Elit: 120:-, Vuxen 80:-, Ungdom 35:-	
Stämplingsmetod:	Elektronisk. <i>Sport Ident</i> i samtliga klasser. Hyrbricka 20:-/dag.	
Start:	Svealandsmästerskapet:	Avstånd till start ca 1500 m.
	KFUM-träffen:	Avstånd till start ca 600 m.
Direktanmälan:	Alla öppna klasser i mån av plats.	
PM/start-/ resultatlista:	Startlistor och PM finns på KFUM OK:s hemsida den 1 augusti Resultatlistor finns på hemsidan snarast efter tävlingarna.	
Minikat:	Anmälan och start vid TC båda dagarna. Egen målfälla. Startavgift 10:- Sport Ident. Tag med egen bricka, begränsat antal finns för utlåning.	
Parkering:	Avstånd P – TC max 800 m. P-avgift: Personbil 10:-.	
Dusch:	Varmdusch utomhus i anslutning till TC.	
Service:	Välserverad servering och sporthandel, barnpassning, sjukvård, massage, mm	
Elitåterbud mm	019/611 04 98 dagtid eller via e-post svm@kfumorebro.org	
Tävlingsledare:	Lars Ekström 019-244963, e-post: lars.ekstrom@afconsult.com	
Banläggare	Albin Arlebo, Anders Bergman	
Massmedia	Lasse Hellstrandh 019-611 04 98	
Ban-, tävlingskontroll	Hagaby GOIF	

**VÄLKOMNA önskar
KFUM Örebro OK**