



## AVGIFTER

<b>Idre Fjäll-OL</b>	Ungdomsklass	skr	50:-
	Vuxenklass 17 år-	skr	90:-
<b>Idre Sprinten</b>	Ungdomsklass	skr	50:-
	Vuxenklass 17 år-	skr	90:-
<b>Idre 3-dagars</b>	Ungdomsklass	skr	150:-
	Vuxenklass 17 år-	skr	270:-

**Hyra av löparbricka** Per tävlingsdag skr 25:-

Avgifterna faktureras i efterhand eller betalas direkt i tävlingssekretariatet. Du kan betala i svenska kronor, norska kronor eller euro.

## Stämplingssystem:

### Sportident.

Eget bricknummer anges vid anmälan.

Den som inte anmält bricknummer tilldelas hyrbricka, kostnad 25:-

Ej återlämnad bricka debiteras till självkostnadspris.

## ANMÄLAN

senast 14 juni till:

**IDREFJÄLLENS ORIENTERINGSKLUBB**

Täppgatan 17, 793 32 Leksand, Tel  
0247-153 11, 070-603 87 32

Fax 0243-146 53,

E-post: [bo.lindwall@kart-bosse.se](mailto:bo.lindwall@kart-bosse.se)

Anmälan kan göras via Idrott Online, e-mail, sms, brev, telefon eller fax.

Av anmälan skall framgå: löparens namn, klubb, tävlingsklass, ev. rankingnummer och ev Sportidentnummer.

## BOKNING

av stuga eller rum på Idre Fjäll:  
Telefon 0253-41000,

**OBS! Boenderabatt 10%.**  
Uppge kod: Idreveckan.

Husvagnsplats på Idre Fjäll bokas genom  
Caravan Club, 070-658 63 56.

**Tävlingsklass** med få deltagare kan sammanslås med annan klass.  
**Barnpassning** finns.

**Kartritare, tävlingsledare och banläggare** samtliga dagar:  
Kart Bosse Lindwall.

Löpande info om  
**IDREVECKAN** på

[www.kart-bosse.se/idrefjall](http://www.kart-bosse.se/idrefjall)

## FÖRFRÅGNINGAR

om arrangemangen till:

Kart-Bosse (Bo Lindwall) tel 0247-153 11, mobil: 070-603 87 32

E-post: [bo.lindwall@kart-bosse.se](mailto:bo.lindwall@kart-bosse.se)

*Tips: läs Kart-Bosses blogg som funnits i 3 år. Många inlägg med kartor - banor - kommentarer från tidigare års Idreveckor.*



27.6 2010

# IDRE FJÄLL-OL

Långdistans. Individuell start.

Första start kl. 10.00.

Damer	km	Herrar	km
D10	2,1	H10	2,1
D12	2,9	H12	2,9
D14	3,6	H14	4,0
D16	4,6	H16	5,5
D18	5,4	H18	7,6
D20	5,7	H20	10,2
D17-20	5,0	H17-20	6,2
D21	8,5	H21	14,7
D21 Kort	5,4	H21 Kort	8,5
D21 Motion	4,4	H21 Motion	5,5
D35	5,6	H35	8,6
D35 Motion	4,2	H35 Motion	5,5
D40	4,6	H40	6,7
D45	4,5	H45	6,6
D45 Motion	4,2	H45 Motion	4,4
D50	4,2	H50	6,2
D55	4,1	H55	5,7
D55 Motion	3,0	H55 Motion	3,5
D60	3,6	H60	5,5
D65	3,6	H65	4,6
D70	3,5	H70	4,5
D75	3,2	H75	3,6
D80	2,5	H80	2,5
D85	2,5	H85	2,5
U1	2,1	Ö1 (mycket lätt)	2,1
U2	2,5	Ö2 (lätt)	2,9
U3	2,9	Ö3 (lätt)	6,7
U4	3,8	Ö7 (svår)	3,5
		Ö8 (svår)	6,6

Knatte-knat. Ingen startavgift.

#### Kartskala

1:15.000 för HD16 - HD21.

1:7.500 för HD70-85.

1:10.000 för övriga

#### Terrängbeskrivning

Terrängtyp:

Vildmark inom naturreservat.

Kalfjäll och fjällhed.

Kupering:

Måttlig till stark.

Detaljrikedomen är växlande.

Framkomlighet:

Mycket god.

Tips: läs Kart-Bosses blogg som funnits i 3 år. Många inlägg med kartor - banor - kommentarer från tidigare års Idreveckor.



Måndag 28.6 2010

# FJÄLL SPRINTEN

– en fartorientering på kalvfället –

Första start kl. 10.00

Damer	Herrar
D10	H10
D12	H12
D14	H14
D16	H16
D18	H18
D20	H20
D21	H21
D35	H35
D40	H40
D45	H45
D50	H50
D55	H55
D60	H60
D65	H65
D70	H70
D75	H75
D80	H80
D85	H85

Banlängder för en sluttid av ca 12-15 minuter.

Start och mål vid Sommarparkeringen, Nipfjället.

#### Karta:

Skala 1:5.000

Ekvidistans 5 m.

#### Terrängbeskrivning

Terrängtyp:  
Detaljrikt kalvfjäll

Kupering:  
Stark

Framkomlighet:  
Mycket god.

*Tips: läs Kart-Bosses blogg som funnits i 3 år. Många inlägg med kartor - banor - kommentarer från tidigare års Idreveckor.*



29.6 - 30.6 - 1.7  
2010

## IDRE 3-DAGARS

Lottad, individuell start dag 1 och 2. Jaktstart dag 3.

Dag 1 och 3 långdistans, dag 2 medeldistans.

Första start kl. 10.00 varje dag.

Damer	km	Herrar	km
D10	2,4/1,8	H10	2,4/1,8
D12	3,0/1,9	H12	3,0/1,9
D14	3,5/1,9	H14	4,0/2,1
D16	4,0/2,1	H16	5,0/2,3
D18	4,9/3,1	H18	6,8/4,0
D20	5,6/3,1	H20	9,5/4,3
D17-20	4,9/2,4	H17-20	5,5/2,7
D21	7,7/3,5	H21	12,0/4,7
D21 Kort	4,9/3,5	H21 Kort	8,8/4,7
D21 Motion	4,4/2,7	H21 Motion	7,3/2,7
D35	5,0/3,0	H35	9,5/4,0
D35 Motion	3,8/2,7	H35 Motion	5,6/2,7
D40	4,5/2,7	H40	6,8/3,3
D45	4,1/2,3	H45	6,5/3,0
D45 Motion	4,2/2,7	H45 Motion	3,8/2,7
D50	4,1/2,3	H50	5,6/2,5
D55	3,7/2,3	H55	5,1/2,3
D55 Motion	3,0/2,1	H55 Motion	3,5/2,1
D60	3,6/2,1	H60	4,6/2,3
D65	3,6/2,1	H65	4,2/2,1
D70	3,0/2,1	H70	4,2/2,1
D75	3,0/2,1	H75	3,0/2,1
D80	2,5/2,1	H80	2,5/2,1
D85	2,5/2,1	H85	2,5/2,1
U1	2,4/1,8	Ö1 (lätt)	2,4/1,4
U2	2,5/1,9	Ö2 (lätt)	3,0/1,6
U3	3,0/1,9	Ö3 (lätt)	7,3/2,4
U4	3,5/1,9	Ö7 (svår)	3,5/2,1
		Ö8 (svår)	6,6/2,7

Knatte-knat varje etapp. Ingen startavgift.  
Siffrorna efter varje klass anger ungefärlig banlängd  
för först långdistansetapperna 1 och 3 och sedan  
medeldistansen dag 2.

### Kartskala.

Dag 1 och 3: 1:15.000 för HD16 - HD21.  
1:7.500 för HD70-85. 1:10.000 för övriga.

Dag 2: 1:7.500 för HD70-85. 1:10.000  
för övriga.

### Terrängbeskrivning

#### Dag 1

Terrängtyp:  
Vildmark inom naturreservat.

Kupering:  
Delvis stark. Detaljrik till mycket de-  
taljrik terräng.

Framkomlighet:  
Mycket god.

#### Dag 2

Terrängtyp:  
Vildmark.

Kupering:  
Delvis stark. Detaljrik terräng.

Framkomlighet:  
God.

#### Dag 3

Terrängtyp:  
Vildmark inom naturreservat.

Kupering:  
Kuperingen för längre banor är stark.  
Mycket detaljrik terräng.

Framkomlighet:  
God.

Tips: läs Kart-Bosses blogg som funnits i 3 år. Många inlägg med kartor - banor - kommentarer  
från tidigare års Idreveckor.