

KFUM Örebro har härmed nöjet att inbjuda till

KFUM-RM i orientering

Lördagen 3 oktober 2009

I följande klasser arrangeras riksmästerskap med vidstående ungefärliga banlängder:

H 21	7 km (blå/svart)	D 21	5,5 km (blå/svart)
H 20	7 km (blå/svart)	D 20	4,5 km (blå/svart)
H 18	7 km (blå/svart)	D 18	4,5 km (blå/svart)
H 16	3,5 km (röd/lila)	D 16	3,5 km (röd/lila)
H 14	2,5 km (gul/orange)	D 14	2,5 km (gul/orange)
H 12	2,5 km (gul/orange)	D 12	2,5 km (gul/orange)
H 10	2,5 km (gul/orange)	D 10	2,5 km (gul/orange)
H 35	7 km (blå/svart)	D 35	4,5 km (blå/svart)
H 45	5,5 km (blå/svart)	D 45	4,5 km (blå/svart)
H 55	4,5 km (blå/svart)	D 55	3,5 km (röd/lila)
H 65	3,5 km (röd/lila)	D 60	3,5 km (röd/lila)
H 70	2,5 km (gul/orange)	D 65	3,5 km (röd/lila)

Vid för få anmälda i en klass görs sammanslagningar.

Anmälan: Skriftlig anmälan oss tillhanda **senast måndagen den 28 september 2009** under e-postadress: kajsa@getingedalen.se eller på telefon 019-280005. Ange kontaktperson, adress och tel.

Stämpling: Sport-Ident. Ange SI-nr eller önskemål att hyra bricka vid anmälan.

Anm.avgifter: Faktureras. H/D10-16 80:-, övriga klasser 100:-.

Karta: Skala 1:10 000.

Direktanmälan: Det finns möjlighet att springa öppna banor utom tävlan. Från gul (2,5) km till svart (7 km). Startavgift 100 :-

Start: Fri start för samtliga mellan 14.00-14.30. Endast en löpare/bana/minut.

Samling: Klockan 13.00 vid OK Alfernas klubbstuga i Klockhammar. Vägvisning från E20: sväng av avfart 113 mot Närkes Kil. Kör ca 15 km, sväng vänster i Närkes Kil mot Klockhammar. Kör ca 5 km, sväng vänster in på Orienterarvägen (skärm).

Övrigt: Dusch inomhus. Priser i form av medaljer. Lättare förtäring serveras i samband med prisutdelningen.

Uppllysningar: Kajsa Källérus, kontaktuppgifter enligt ovan.

VÄLKOMNA hälsar KFUM Örebro!