

ALMBY IK

PM-Närkedubbeln

KFUM
ÖREBRO OK

	Lördag 17 maj	Söndag 18 maj
Samling	Klockhammar, 20 km väster om Örebro.	
Parkering	Vägvisning från E18/E20 i Örebro samt från väg 50 mot Närkes Kil norr om Örebro. Bil: Avstånd P - TC: 0 – 500 m, P-avgift: 10 kr. Buss: Avstånd ca 1000 m, avgift: 50 kr.	
Start	Första ordinarie start kl. 14.30	Första ordinarie start kl. 9.30 Första jaktstart kl 10,30
	Fri starttid med så kallad "stämpelstart" fram till 16.30 resp.12.00 för Motions- och Öppna klasser.	
Startplatser	Start 1 2100 m. Orangevit snitsel. Alla klasser utom nedanstående	Start 1 2300 m. Orangevit snitsel. H18-H80, D18-D75. Alla motionsklasser
OBS! Ej samma start lördag och söndag	Start 2 1000 m. Orangeblå snitsel. HD10-12, U1-U3, Ö1-Ö9, Inskolning.	Start 2 700 m. Orangeblå snitsel. Elitklasser, Öppna klasser, U1-U3, inskolning, HD10-HD12
		Start 3 2400 m. Orangevit snitsel. HD-14-HD16
Elektronisk stämpling	Sport Ident i samtliga klasser. Hyrbricka: 20 kr/dag utlämnas i anslutning till sekretariatet. Borttappad eller ej återlämnad bricka faktureras löparens förening med 210 kr.	
Direktanmälan	Direktanmälan på samtliga Öppna klasser. Försäljningen är öppen 14.00-16.00 resp. 9.00 - 11.30.	
Inskolning och U-klasser	Skuggning är tillåtet i Inskolning och samtliga U-klasser. Glada och ledsna gubbar finns efter banan.	
Nummerlappar	För samtliga Elitklasser och för HD14-16. Självservering vid starten.	
Karta	Reviderad 2002. Skala 1:10 000	Nyritad 2002. Skala 1:15 000 för Elitklasser och HD14-35. Övriga 1:10 000.
Ban- och terränginformation	Måttlig till stark kupering.	Korta banor (under 3 km) svag till måttlig kupering. Övriga måttlig till stark kupering.
Vätska		För de längre banorna. Markerad med fyrkant på kartan.
Radio & Förvarning	Förvarning för Elit och HD14-16	För Elit och HD14-16
Viltrapport & Klagomur	I anslutning till målet.	
Tävlingsregler	SOFTs gällande tävlingsregler, maxtid 2,5 timmar.	
Priser	Hederspriser utdelas endast i ungdomsklasserna och till de främsta i elitklasserna på söndag. I övriga huvudklasser skänker klassegrare genom arrangören 100 kr till Barncancerfonden resp. KFUM-Gasa-projektet. Se utförlig information om projekten vid prisbordet. För Inskolningsklass är prisutdelning vid prisbordet direkt efter målgång. Speakern meddelar tid för prisutdelning i övriga klasser.	
Miniknat	Anmälan och start på TC, med egen målfälla. Sport Ident används. Använd egen bricka om möjligt. Start från 14.00 resp 09.00. Startavgift 10 kr.	
Sjukvård	Och massage i anslutning till målet.	
Försäljning	Välsorterat marketenteri, brödlotteri, sportförsäljning genom BJ sport.	
Barnpassning	Finns på TC avgift 20 kr. Lägsta ålder 18 månader. Barnen är försäkrade genom arrangören.	
Dusch	Tempererad utomhus. Avstånd 700 m.	
Toaletter	Finns vid TC och vid start 1 och 3. OBS! Ej toalett vid start 2	
Sträcktider	Finns till försäljning så fort klassen är klar. Pris 10 kr.	
Elitåterbud	Återbud senast fredag 16/5 kl. 17.00 till: 019-611 04 98 alt e-post: narkedubbeln@kfumorebro.org	
Tävlingsledare	Håkan Svensson 070-3073973	Lars Ekström 070-3405445
Banläggare	Christer Thapper	Anders Bergman
Pressvärd	Lars Hellstrand 019-611 04 98	Lars Hellstrand 019-611 04 98
Internet	PM, startlistor, resultatlistor, mm finns under "Närkedubbeln" (via KFUM resp. Almby's hemsida)	

Välkommen och lycka till önskar
Almby IK och KFUM Örebro!!