

Orientering i maj

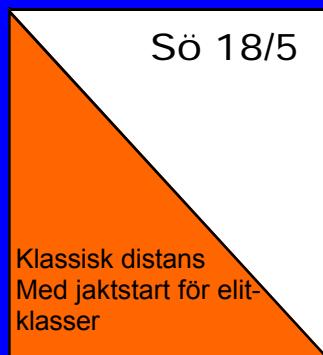
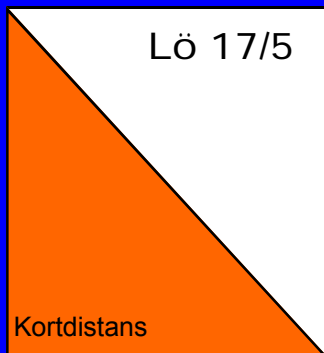
NÄRKE- DUBBELN

Speciell inriktning på USM-klasser

- samma typ av terräng som för USM 2004
- även samma banläggare och kartritare

Eftermiddagstart på lördag

Logipaket med hårt underlag



Arrangörer:

ALMBY IK, www.almbyik.se

KFUM ÖREBRO OK, www.kfumorebro.org/ol

ALMBY IK & KFUM ÖREBRO OK

Inbjuder till

NÄRKEDUBBELN 2003

Lördag 17/5

Kortdistans med elitklasser

Söndag 18/5

Klassisk med elitklasser

Jaktstart för elitklasser

Klass	17/5	18/5	Klass	17/5	18/5
H21E	4,3	12,5	D60	2,4	3,5
H20E	3,8	10,0	D55	2,5	3,5
H18E	3,3	8,5	D55M	2,4	3,0
D21E	3,4	7,5	D50	2,7	3,5
D20E	3,0	6,5	D45	2,5	4,0
D18E	2,9	5,5	D45M	2,6	3,5
H75	2,4	3,0	D40	3,0	4,0
H70	2,5	4,0	D35	3,0	5,0
H65	2,5	4,0	D35M	3,1	4,0
H60	2,7	4,5	D21	3,5	5,0
H55	2,9	5,0	D21M	3,4	5,0
H55M	2,9	4,5	D20	3,0	4,5
H50	3,1	5,5	D20M	3,1	4,5
H45	3,3	6,0	D18	3,0	4,5
H45M	3,4	5,5	D16	3,1	4,0
H40	3,4	6,5	D14	2,6	3,5
H35	3,9	7,0	D12	2,5	3,0
H35M	3,8	6,5	D10	2,6	2,5
H21	4,2	8,0	Inskolning	2,7	2,5
H21M	3,8	8,0	DU1 grön	2,0	2,0
H20	4,0	7,0	DU2 vit	2,0	2,0
H20M	3,8	6,5	DU3 gul	2,5	2,5
H18	3,5	6,5	DU4 orange	2,5	2,5
H16	3,4	5,0	Ö1 vit	2,6	2,5
H14	3,1	4,0	Ö2 gul	3,4	3,5
H12	2,5	3,0	Ö3 gul	—	5,0
H10	2,6	2,5	Ö4 orange	3,0	3,0
HU1 grön	2,0	2,0	Ö5 röd	3,9	4,0
HU2 vit	2,0	2,0	Ö6 violett	—	5,5
HU3 gul	2,5	2,5	Ö7 blå	2,9	3,0
HU4 ora.	2,5	2,5	Ö8 svart	5,0	5,0
D75	2,4	2,5	Ö9 svart	—	7,0
D70	2,4	2,5	Ö10 Inskol	2,7	2,5
D65	2,4	3,0			grön

Ev. delning, sammanslagning eller gallring enligt SOFT:s rekommendationer

Obs: Ny klass H80 (2,4 km 17/5 och 3 km 18/5)

Deltagarantal:	Max 1500 startande. Vid behov upprättas reservlista. ANMÄL I GOD TID!
Karta:	<u>Kortdistans:</u> Reviderad 2002 <u>Klassisk distans:</u> Nyritad 2002
Skala:	17/5 1:10 000 för alla klasser. 18/5 1:15 000 för HD13 – HD35. Övriga klasser har 1:10 000.
Anmälan:	I första hand via klubben online alternativt skriftligt på SOFT:s datablankett (OBS! En för varje tävling) oss tillhanda senast 5/5 under adress: Närkedubbeln, c/o KFUM Örebro OK Borgmästargatan 9, 702 25 Örebro
Efteranmälan:	Mottages i mån av utrymme mot ett tillägg på 50% senast onsdagen den 14/5 på tel. 019/611 04 98 dagtid eller via e-post narkedubbeln@kfumorebro.org
Anmälningavgift:	Faktureras. 15 dagar netto. Elit: 120:-, Vuxen 80:-, Ungdom 35:-
Elektronisk stämpling:	<i>Sport Ident</i> i samtliga klasser. Hyrbricka 20:-/dag.
Direktanmälan:	Alla öppna klasser i mån av plats.
PM/start-/resultatlista:	PM, kompletta listor samt klubblistor finns på Närkedubbelns hemsida.
Miniknat:	Anmälan och start vid TC hela dagen. Egen målfälla. Startavgift 10:- Sport Ident. Tag med egen bricka, begränsat antal finns för utlåning.
Tävlingscentrum:	Klockhammar, 20 km väster om Örebro. Vägvisning från E18/E20 i Örebro mot Närke Kil.
Parkering:	Avstånd P – TC max 500 m.
P-avgift:	Personbil 10:-. Buss 50:-. Meddelas i anmälan.
Dusch:	Varmdusch utomhus i anslutning till TC.
Service:	Välserverad servering och sporthandel, barnpassning, sjukvård, massage, mm
Elitåterbud mm	019/611 04 98 dagtid eller via e-post narkedubbeln@kfumorebro.org

Närkedubbeln 2003 erbjuder i år ett nytt och trevligt utbud.

USM träning

Tävlingarna kommer att avgöras i ett terrängparti som direkt angränsar till det avlysta området för USM 2004. Det gör tävlingarna till ett utmärkt tillfälle att prova på terrängen och öka chanserna till nästa års tävling. Banläggarna och kartritaren är också desamma som till USM.

Elitklasser med jaktstart

I elitklasser avgörs tävlingen i ett 2-dagars arrangemang med kvalificering på lördagens kortdistans till söndagens jaktstart. Kortdistanstävlingen kommer att avgöra startordningen för den klassiska tävlingens jaktstart. Jaktstartsbanorna kommer att vara gafflade. (Möjlighet finns att enbart anmäla sig till söndagen och då starta efter jaktstarten)

Eftermiddagsstart på lördagen

Tävlingen kommer inte att starta förrän kl 14.30 på lördag eftermiddag. Det öppnar för att deltagare från andra distrikt ej skall behöva åka dagen innan, och för de som har lite närmare, kan en skön sovmorgon alterneras med lite praktisk shopping på förmiddagen.

Terräng och karta

Alla kommer att bjudas på en ny karta ritad av Rolf Pettersson i en natur som skall passa även den mest kräsne orienteraren. För de allra yngsta samt U och Ö 1-6 erbjuder vi en flack och öppen terräng med start nära TC. För övriga blir det rejäl skogsterräng med kraftig kupering. Alla utom elitklasserna kommer att starta betydligt högre än målområdet, så det blir mer nerför än uppför. Avstånd till start c:a 2300 m.

Start:	Kortdistans 17/5 Första ordinarie start 14.30 Till start max 2000 m på väg och stig.	Klassisk distans 18/5 Första ordinarie start 9.30 Till start max 2300 m på väg.
Tävlingsledning:	Håkan Svensson 019 - 239006	Lars Ekström 019 - 244963 e-post: lars.ekstrom@af.se
Banläggare:	Christer Thapper	Anders Bergman
Bankkontrollant:	Hagaby Golf	Hagaby Golf
Massmedia:	Lars Hellstrandh 019 - 611 04 98	Lars Hellstrandh 019 - 611 04 98

Terrängbeskrivning

Kortdistans

Måttlig till stark kupering.
Framkomligheten mestadels ganska god.

Klassisk distans

För de korta ungdomsbanorna och öppna klasser (under 3 km) är det svag till måttlig kupering. Alla övriga banor har måttlig till kraftig kupering. Framkomligheten är mestadels god till mycket god. Dock förekommer inslag av ungskog med nedsatt sikt och framkomlighet.

SportIdent

Hyra av löparbricka

Tävlande utan egen bricka hyr av Närkedubbeln. Kostnad 20:-/tävling faktureras löparens förening.

Detta gäller även dem som ej startat.

Egen löparbricka

Tävlande med egen bricka anmäler bricknummer tillsammans med anmälan senast 5/5. Vi accepterar ej att löpare kommer med ej föranmälda brickor.

Borttappad eller ej återlämnad hyrbricka

Löparens förening är betalningsskyldig för borttappad eller ej återlämnad bricka.

Kostnad 210:- faktureras.



ÖREBRO

C - ort - logi, Örebro

Husvagnsuppställning, logi och mat är beläget vid Mikaeli- skolan, Örebro, ca 1,5 km väster om centrum.

Dusch och toalett finns i intilliggande idrottshall.

Husvagnsplats, logi och mat beställs på blankett nedan.

Förläggningen öppnar lördagen den 17 maj kl 11.00 och stänger söndagen den 18 maj kl 11.00.

- Husvagnar** Uppställning på asfalt eller gräs utan elanslutning.
Pris kr 90:- från lördag till och med söndag.
- Logi** Förläggning på hårt underlag i små och stora lektionssalar beroende på gruppstorlek, kr 50:-/natt och person.
- Mat** Frukost serveras i matsalen söndag morgon, kr 60:- (inkl matsäck).
Middag serveras lördag, kr 60:-.
- Måltidskuponger** Delas ut i samband med ankomst till förläggningen.
Outnyttjade måltidskuponger återlöses ej.
- Betalning** Faktureras i samband med startavgiften.
- Upplysningar** **Karl Ekström** 019 – 13 40 30 bost.

BESTÄLLNING LOGI/MAT NÄRKEDUBBELN 17-18 MAJ 2003

Beställning av husvagnsplats, logi och mat göres på denna blankett. Den skall insändas separat under adress: OK Alferna, c/o Ekström, Landstormsvägen 28, 702 25 ÖREBRO

Beställningen skall vara oss tillhanda senast den 5 maj 2003.

Betalning sker mot faktura.

Husvagnsplats	Antal husvagnar lördag-söndag à 90:-	Logi på hårt underlag	Antal personer lördag-söndag à 50:-
Antal			
Summa kronor			

Middag	Antal personer lördag à 60:-	Frukost inkl. matsäck	Antal personer söndag à 60:-
Antal			
Summa kronor			

Klubb _____

Kontaktperson _____

Adress _____

Telefon _____