

TA DIN LÖPNING ETT STEG LÄNGRE...



MÅNDAG & ONSDAG
14 MAJ & 23 MAJ

erbjuder vi möjligheten att pröva på orientering i sin enklaste form. Kontrollerna är så lätta att alla hittar dem, men att välja smartaste och snabbaste vägen dit är en fascinerande utmaning!

Utmana dig själv eller några kompisar, ta på er oömma skor och dyk upp. Du väljer själv om du vill springa själv eller i grupp, på tid eller utan.

Instruktioner, karta och chip för att registrera kontrollerna fås vid starten. För den som vill finns även möjlighet att springa med instruktör.

Alla som hittar runt någon av dagarna deltar i utlottningen av presentkort till ett värde av **1000** kr på Löpex Sport. Kontrollerna är olika båda dagarna.

Startavgiften är **50** kr per tillfälle. Anmälan sker på plats.

4km & 8km

är banorna som finns att välja på. Svårigheten är anpassad för nybörjare. Varje bana delas in i dam- och herrklass.

Start och mål är vid motionscentralen i

KARLSLUND

Starta när du vill mellan klockan

17.30 & 18.30

Klockan 18.30 är det masstart för er som verkligen vill ha en utmaning. Först i mål vinner!

Vid målgång får du en lista på passertider för varje kontroll, så att du kan jämföra med kamrater och konkurrenter. Vems vägval till kontroll två var snabbast? Hur lång tid tog missen vid fjärde kontrollen?

Ni som har GPS-klocka kan även få hjälp att föra över rutten till kartan. Sprang du verkligen där du tror att du sprang?

Välkomna till två spännande kvällar önskar

KFUM Orientering

Uppllysningar: Oskar Arlebo
oskar@arlebo.se, 0704863757
facebook.com/OrebroChallenge

I samarbete med

